広報 くしろ Kushiro

編集発行
釧路市総合政策部市民協働推進課
〒085-8505 黒金町7-5
TEL 31-4504 FAX 23-5220
URL ホームページアドレス
http://www.city.kushiro.lg.jp/
メールアドレス
shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp/

市民の皆さんが **知りたい** 釧路市のこと

2014
9
September No.107
広報くしろ
平成26年9月1日発行

2P ●釧路大漁どんぱく
●くじら祭り＆くしろの鯨味めぐり

4P ●市民憲章運動推進第49回全国大会釧路大会
●9月のクルーズ客船入港予定のお知らせ
●「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を受け付けています!!

5P ●介護予防に取り組みませんか?
●夢の絵本空間展

6P ●2014防災特集　台風や大雨による風水害に備えよう
●防災情報を見て聴いて、事前に備えて被害を防ごう!
●市長から皆さんにお伝えしたい vol.31「地域全体で減災に取り組もう」

8P 2014年防火・防災トピックス

9P 第3回新図書館整備方針説明会を開催します

10P 市国保からのお知らせ　特定健診を受けて慢性腎臓病(CKD)を防ぎましょう

11P 10月1日㈬から始まります 水痘ワクチンと高齢者用肺炎球菌ワクチンのお知らせ

12P 市からのお知らせ

16P ●焦点
●みんなの掲示板

17P ●2014「下水道の日」のイベントのお知らせ
●家庭の排水設備の詰まりについて
●上手に使いましょう、みんなの下水道
●共同・共有管の移管等について
●釧路市上下水道事業審議会ついて

18P 生涯学習ガイド

20P ●教えて、くしろ！子ども探検隊！「予防接種について」
●まちの記憶ふるさとFOCUS

釧路大漁どんぱく花火大会！

ラジオ広報

FMくしろ 放送番組 76.1MHz

「市役所からこんにちは」

市政情報、イベントなどを紹介します。
市長出演日　9月8日㈪
毎週月曜日 10:05～10:20

さあ、釧路大漁どんぱくの季節がやってきました。旬の食材、北海道唯一の三尺玉花火、釧路ならではの秋を存分に楽しみましょう。
また、9月は防災月間です。防災特集で減災についてお伝えしています。
減災に向けて事前にしっかり取り組みましょう。

身近なところに町内会

●災害時には身近な町内会が支えとなります。町内会に加入して、日頃から防災意識の向上に努めましょう。
●秋の全国交通安全運動期間です。地域で交通安全に努めましょう。
●町内会に関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（TEL23-2101）へお気軽にどうぞ。

釧路大漁どんぱくイベントスケジュール

※イベント等の時間・内容は、変更となる場合があります。

4日㈭<前夜祭>		
19:00～20:30	釧路すえひろはしご酒大会(18:00受付開始)	栄町平和公園および末広町・栄町・川上町繁華街
5日㈮		
17:00～21:00	どんぱく屋台	観光国際交流センター前庭
17:00～21:00	釧路管内観光PRと物産展	
17:00～21:00	姉妹都市・友好都市等交流物産展	
18:30～18:50	開会式	
19:00～20:30	宇崎竜童&御堂筋ブルースバンドLIVE	
6日㈯		
10:00～18:00	農業・農村フェアin KUSHIRO	観光国際交流センター前庭
10:00～21:00	どんぱく屋台	
10:00～21:00	釧路管内観光PRと物産展	
10:00～21:00	姉妹都市・友好都市等交流物産展	
11:00～14:00	どんどんパクパク食うべやぁー!!(焼きサンマ1,000食)	
11:15～11:45	真氣ミニライブ	
12:00～12:30	どんぱく大ジャンケン大会	
12:40～13:00	クイズでワクワク!北海道新幹線	
13:10～13:40	農業・農村フェアステージ	
14:10～14:40	PUBU BAND	
15:00～15:30	ブレエメン	
16:00～16:30	third eye winks	
17:00～18:00	宇崎竜童トーク&ライブ	
17:00～20:00	いい味イキイキくしろ	観光国際交流センター
19:00～20:00	釧路大漁どんぱく花火大会	釧路川河口付近
7日㈰		
8:30～14:00	釧路Oh!!さかなまつり	副港市場マリン・トポス特設会場
8:30～14:00 10:00～16:00	姉妹都市・友好都市等交流物産展	副港市場マリン・トポス特設会場 観光国際交流センター前庭
10:00～10:30	ワンワンと遊ぼうショー(1部)	観光国際交流センター前庭
10:00～16:00	農業・農村フェアin KUSHIRO	
10:00～16:00	どんぱく屋台	
10:00～16:00	釧路管内観光PRと物産展	
10:00～16:00	姉妹都市・友好都市等交流物産展	
10:30～15:00	手漕ぎ渡し船「釧路ゆめこい渡し」	MOO岸壁
10:40～11:10	農業・農村フェアステージ	観光国際交流センター前庭
11:20～12:30	どんぱくカラオケのど自慢～ゲスト　ヒートボイス	
12:40～13:40	DONPAKU DANCE STAGE	
14:00～14:30	ワンワンと遊ぼうショー(2部)	
14:00～14:30	太陽観測会「太陽の素顔をさぐれ!」	幸町緑地岸壁
15:00～15:50	ニューポートジャズオーケストラ コンサート	観光国際交流センター前庭

釧路管内観光PRと物産展

釧路管内各地域それぞれの特色のある食べ物、特産品、名産品を楽しむことができます。

5日㈮17：00～21：00
6日㈯10：00～21：00
7日㈰10：00～16：00
会場　観光国際交流センター前庭

（参加町村）釧路町・厚岸町・浜中町・標茶町・弟子屈町・鶴居村・白糠町

くじら祭り&くしろの鯨味めぐり

今年は1万円分の食事券が当たる！

9月18日㈭～20日㈯開催

問合先　釧路くじら協議会事務局（市水産課内 TEL 22-0191）

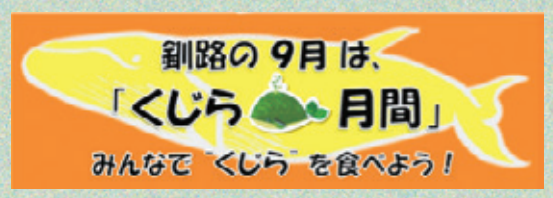
今年も「くじら祭り&くしろの鯨味めぐり」の開催期間中、市内の参加飲食店で「くじら特別メニュー」（1日20食限定）を500円（税込み）で提供します。参加飲食店で、特別メニューをはじめとする鯨料理を食べた方を対象に、抽選で1万円分の食事券や鯨肉加工品詰め合わせなどの賞品が当たる抽選会を実施します。応募券をお渡ししますので、必要事項を記入の上、店頭に設置された応募箱に投函してください。

「くじらの街　釧路」ならではの秋の味覚を堪能しましょう。

▲参加店はこのステッカーが目印！

応募方法

① 参加店でクジラ料理を食べる
② 参加店の確認印がある専用応募券をもらう
③ 必要事項を記入して参加店の応募箱に投函



- 9月7日㈰釧路Oh!!さかなまつり
- 9月13日㈯鯨肉普及キャンペーン（和商の日）

賞品

特賞…食事券1万円分
1等賞…食事券5,000円分
2等賞…鯨肉加工品詰め合わせ（5,000円相当）
3等賞…鯨肉加工品詰め合わせ（3,000円相当）
ラッキー賞…食事券（使用店限定）3,000円分

第11回　釧路すえひろはしご酒大会（前夜祭）

9月4日(木) 19:00～20:30（18:00受付開始）

会場　栄町平和公園および末広町・栄町・川上町繁華街（集合場所：栄町平和公園）

料金　当日3,500円（前売り3,000円、前売りチケット購入は要問い合わせ）

問合先　釧路すえひろはしご酒大会実行委員会（北日本広告社内 ☎090-9752-8149）

参加する約100店の飲食店の中から、90分以内に指定された5店を回ると、抽選で豪華賞品が当たります。仮装コンテストも実施します。

どんぱく名物　どんどんパクパク食うべやぁー!!

9月6日(土) 11:00～（配布・販売数には限りがあります）

会場　観光国際交流センター前庭

9/6(土)11:00～焼サンマ振る舞い（1,000食）、9/6(土)・7(日)10:00～牛乳試飲（両日5,000杯）、11:00～きたゆきもっちーず大福販売（両日500個限定）、11:00～チーズいももちセット販売（両日300食限定）、12:00～フライパン一つでできる簡単「あさどん」販売（両日100食限定）。秋の味覚が盛りだくさん。

農業・農村フェア in KUSHIRO

9月6日(土)・7日(日) 10:00～18:00（7日(日)は16:00で終了）

会場　観光国際交流センター前庭

牛乳の試飲コーナーや酪農、農産品を販売する屋台の他、釧路管内の農業と酪農が身近に感じられる催し物が楽しめます。

いい味イキイキくしろ

9月6日(土) 17:00～20:00（売り切れ次第終了）

会場　観光国際交流センター

そば、寿司、ラーメン、菓子、北のガレットなど釧路のおいしいご当地グルメが一堂に集結！いい味ライブも開催します。

釧路大漁どんぱく花火大会　道新・光と音のファンタジー

9月6日(土) 19:00～20:00（荒天時は7日(日)に延期）

会場　釧路川河口付近

打ち上げられた瞬間に、お腹にどんと響く道内唯一の三尺玉花火。開花直径600メートルの大花火が、今年も秋の夜空を染め上げます。他にも連続花火、ナイアガラなど見どころいっぱいです。

※三尺玉打ち上げは午後7時40分頃の予定です。花火大会時、ふ頭周辺は車両進入禁止です。

第19回 釧路Oh!!さかなまつり

9月7日(日) 8:30～14:00

会場　副港市場マリン・トポス特設会場

問合先　市水産課（☎22-0191）

サンマやイカの水揚げ即売会、マグロ解体販売会、サケのつかみ取りなど港町ならではのイベントが盛りだくさん。

人気の海鮮炉端では新鮮な魚介類が味わえます。

姉妹都市・友好都市等 交流物産展

「釧路大漁どんぱく」と「釧路Oh!!さかなまつり」の会場で、姉妹都市等4市の特産品を販売します。

[大漁どんぱく会場]
5日(金)17:00～21:00
6日(土)10:00～21:00
7日(日)10:00～16:00

[釧路Oh!!さかなまつり会場]
7日(日)8:30～14:00

<各市の主な特産品>
秋田県湯沢市／稲庭うどん、いぶりがっこ、清酒、漆器など
鳥取県鳥取市／梨、らっきょう、ご当地ちくわ、菓子など
岡山県岡山市／白桃ジュース、きびだんご、ピオーネゼリー、果物など
鹿児島県出水市／鹿児島茶、さつまあげ、黒豚みそ、薩摩黒酢など

問合先　市役所観光振興室（☎31-4549）

市民憲章運動推進第49回全国大会
釧路大会

人・自然・文化の共生～丹頂の息づく里　釧路のまちづくり～

日時　９月６日㈯午後０時40分（開場は正午）
会場　まなぼっと幣舞２階大ホール　［入場無料］

内容　**・歓迎アトラクション**
地元フォークデュオ・ヒートボイス
釧路市民憲章の歌～ぼくらのくしろ～他

・記念講演

月尾嘉男（つきおよしお）氏（東京大学名誉教授）

・パネルディスカッション

コーディネーター　三輪真之（みわまゆき）氏
（計画哲学研究所所長）

釧路市民憲章

前文
わたしたちは、広野に丹頂が舞い、
夕焼けが太平洋を染める釧路の市民です。
わたしたちは、先人の開拓精神をうけつぎ、生産都市を誇りとして、
健康で明るく、豊かで文化の香り高いまちを築くために、
この憲章を定めます。
きょうを充実させ、あすを発展させるために。

本文
一、元気で働き、明るく豊かなまちをつくりましょう
一、きまりを守り、安全で安心な住みよいまちをつくりましょう
一、緑を育て、自然豊かなきれいなまちをつくりましょう
一、人にやさしく、心ふれあう温かいまちをつくりましょう
一、文化を高め、命を尊ぶ平和なまちをつくりましょう
一、郷土を愛し、世界に誇れるまちをつくりましょう

同日開催

釧路市民憲章制定50周年記念式典

日時　９月６日㈯午前９時～

釧路市民憲章は昭和39年に制定され、以来50年同市民憲章は豊かで明るいまちを築くための指標・行動規範として受け継がれ、平成26年には制定50周年を迎えます。

この記念すべき50周年を契機として、市民憲章をさらに市民の皆さんに身近なものと感じていただき、その精神を次代に引き継いでいくために釧路市民憲章制定50周年記念式典を開催します。

内容　功労者表彰、感謝状贈呈他
会場　まなぼっと幣舞２階大ホール

問合先　全国市民憲章運動連絡協議会（市役所民生活課内 ℡31-4521）

９月のクルーズ客船入港予定のお知らせ

９月には６隻のクルーズ客船が入港予定です。入出港時の歓迎に多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

出港時には世界に誇る夕日も見られます。

問合先　市港湾空港振興課（℡53-3371）

入港日	船名	入港	出港	利用岸壁
9/ 2㈫	サン・プリンセス	7：00	17：30	耐震岸壁
9/ 9㈫	サン・プリンセス	7：00	17：30	耐震岸壁
9/11㈭	ダイヤモンド・プリンセス	7：00	17：00	西港第４埠頭
9/16㈫	サン・プリンセス	7：00	17：30	耐震岸壁
9/25㈭	ぱしふぃっくびいなす	8：00	19：00	耐震岸壁
9/29㈪	ダイヤモンド・プリンセス	7：00	17：00	西港第４埠頭

※サン・プリンセスの入港岸壁は西港第４埠頭となる場合があります。
※いずれも入出港時間は天候により変更になる場合があります。

【データ】
●サン・プリンセス（総トン数：７万7,411トン　全長：261メートル　乗客定員：2,022人　船籍：バミューダ）
●ダイヤモンド・プリンセス（総トン数：11万5,875トン　全長：290メートル　乗客定員：2,670人　船籍：バミューダ）
●ぱしふぃっくびいなす（総トン数：２万6,594トン　全長：183メートル　乗客定員：476人　船籍：日本）

▲耐震岸壁を出港するクルーズ客船

▲間近でみると迫力があります

▲たくさんの乗船客が釧路を訪れます

「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を受け付けています!!

●**申請期限**　12月19日㈮
●**申請先**　市役所臨時・特例給付金対策室（〒085-8505　黒金町７-５）
●**問合先**　市役所「臨時福祉給付金」お問合せセンター（☎0120-010-584）午前９時～午後５時（土・日曜日、祝日は除く）
市役所「子育て世帯臨時特例給付金」お問合せセンター（☎0120-195-350）午前９時～午後５時（土・日曜日、祝日は除く）

介護高齢課からのお知らせ

介護予防に取り組みませんか？

問合先　市役所介護高齢課高齢福祉担当（TEL23-5185）

市民介護予防普及講座の参加者を募集
「ボケない、転ばない介護予防で生涯現役！」

いろいろなことに興味を持ち、活動的な生活を送っていますか？

運動や活発な身体活動は、認知機能や運動機能低下予防に効果があります。

本講座では「ボケない、転ばない」をテーマに、元気な毎日を過ごすために簡単な実技と講話で分かりやすく説明します。

日時　９月30日㈫午前10時～正午（受け付けは午前９時30分から）
場所　まなぼっと幣舞２階多目的ホール
講師　佐竹恵治（さたけけいじ）氏（さっぽろ健康スポーツ財団　健康運動指導士）
定員　100人（定員締切）
対象　市民の方
持ち物　動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具
申込　９月１日㈪より直接または電話で

▲昨年の介護予防普及講座（ストレッチ体操）

釧路市介護予防プログラム
わかがえりレッスンを始めましょう！

市内13カ所の老人福祉センターなどで月２回行っています。

65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない元気な方が対象です。介護予防サポーターや保健師と一緒に、自分のペースで無理なくできる体操などを行います。

お住まいの近くの教室を紹介します。また、町内会などの会合に伺い、レッスンを行うこともできます。詳しくはお問い合わせください。

わかがえりレッスンって何をするの？

「わ」ははと笑って始めましょう＜心・体ほぐし＞
「か」らだのびのびしなやかに＜ストレッチ体操＞
「が」んばれ脳の活性化＜認知症予防＞
「え」っさほいさで筋力アップ＜転ばない足腰づくり＞
「り」ラックスしてまた今度＜リラクゼーション＞

夢の絵本空間展

８月30日㈯～10月５日㈰

金・土曜日は午後８時まで夜間開館

午前10時～午後５時　月曜休館（９月15日㈪は開館）
観覧料　800円（10人以上の団体は600円、大学生以下は無料）
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料

問合先　釧路市立美術館　（幣舞町4-28 まなぼっと幣舞3階 TEL42-6116）

世界の絵本原画が、釧路市立美術館に大集合！

剣淵町では、絵本を中心とした町づくりを進めています。その核となる施設「剣淵町絵本の館」には、国内外の絵本作家やイラストレーターが手掛けた絵本原画・イラスト約1,000点を所蔵しており、質、量ともに充実した作品群は道北地域の貴重な文化資産として注目を集めています。

本展では、「剣淵町絵本の館」の国内外の絵本原画約70点を選抜し、展示します。世界の人々に愛されてきた、豊かな想像の空間をご覧ください。

展覧会を見てペキタスイーツを探せ！
展覧会限定スイーツスタンプラリー同時開催

会期中に美術館と下記の参加店、図書館の中から３カ所のスタンプを集めて応募すると、抽選で参加店の商品券やペキタストラップなどのプレゼントがもらえます。

●参加店
ル・パン ミニミイ（錦町２-４　MOO１階 TEL64-6906）
ベイク・ド・ベイキッチン（北大通７-２）
山木屋浦田（北大通８-１ TEL22-3565）
カクセ成田餅菓子店（南大通３-１TEL41-2874）
コーヒーフロア パティオ（幣舞町4-28 まなぼっと幣舞2階 TEL43-2340）
パティスリー コルネ（昭和中央３-44-７TEL51-8040）
ベーカリー みゅうみゅう（標茶町桜９-44 TEL015-485-0888）

※ペキタスイーツやスタンプラリーの参加店、参加方法などの詳細は、釧路市立美術館ホームページ（URLhttp://www.pekita.net/）で確認してください。

ペタペタ！ヌリヌリ！かんたん工作で楽しむわくわく工作コーナー

美術館ロビーで体験できる工作コーナーで、展覧会に入場した人なら誰でものんびり作って遊ぶことができます。会場には木のおもちゃもあります。

●無料工作の内容
・ペキタ塗り絵
・プラ板マスコットづくり
・ステンシルで描いてみよう！
・スタンプで楽しもう！

2014 防災特集

台風や大雨による風水害に備えよう

釧路市民にとって「災害」という言葉で最初に思い付くのは、地震や津波ではないでしょうか。しかし、地震や津波だけが災害ではありません。釧路市は、過去に台風や大雨などによる河川の氾濫や大風によって大きな被害を受けています。

問合先　市役所防災危機管理課（☎31-4207）

台風や大雨による風水害は、毎年、全国で大きな被害をもたらしており、釧路でも、昨年9月の台風18号が記憶に新しいところです。

この台風は、全国的に大きな被害をもたらし、市内では観測史上2位の1時間に54ミリメートルの非常に激しい雨を記録し、道路の冠水や家屋の浸水、土砂崩れなど大きな被害を受けました。

また、今年も全国各地で大型の台風や集中豪雨よる甚大な被害が発生しています。

こうした台風や大雨による風水害から身を守るためには、テレビやラジオの気象情報に注意し、台風や大雨の危険が近づいているときには、災害への備えを事前に確認して、被害の発生を未然に防いでいくことが大切です。

自宅や職場、地域で「できることから今すぐに」

いざという時のために、大切なのは日頃からの備えです。

①普段いる場所の危険箇所や避難場所・経路を確認しておく

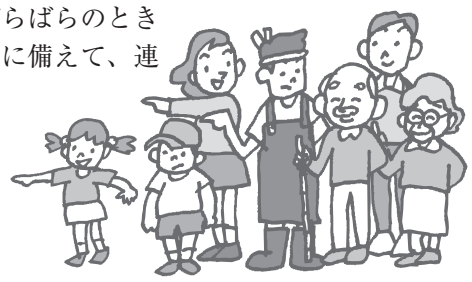
自宅・学校・職場のある地域や、通勤通学路の途中にある、崖崩れや冠水の危険性がある場所を把握して、最寄りの避難場所や避難ルートを確認しておきましょう。

②住まいの安全を確認しておく

暴風雨が予想されるときは、窓はしっかりと鍵をかけ、家の周りの側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておきましょう。風で飛ばされる物があれば固定するか家の中へ入れましょう。

③連絡先や集合場所を決めておく

日中など、家族がばらばらのときに災害が発生した場合に備えて、連絡方法や、どこに集合するかなどを普段から家庭で話し合い、決めておきましょう。



④非常用品を準備しておく

緊急に避難が必要になった場合に備えて、日頃から非常用品を準備し、いざというときすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

また、ラジオや懐中電灯などの電池は定期的に点検しておきましょう。

市長から皆さんにお伝えしたい vol.31

「地域全体で減災に取り組もう」

今年も９月１日の「防災の日」を迎えました。

私たち日本人は、今から90年前の関東大震災の教訓を忘れないため、この日を中心とした防災週間に、毎年、全国各地で防災訓練を実施しています。

釧路市でも９月２日㈫に阿寒地区、３日㈬に音別地区、４日㈭に釧路地区でそれぞれ平成26年度の釧路市防災総合訓練を実施します。

日本では、自然災害と無関係な場所は無いといわれており、釧路でも、昔からさまざまな災害に見舞われてきました。最近では平成23年３月の東日本大震災による津波災害や、平成25年９月の台風18号による大雨災害が市民の皆さんの記憶に新しいことと思います。

私たちの住む釧路・根室地方は、国の研究機関によって、近い将来にマグニチュード８クラスの大地震が発生する確率の高い地域と予測されています。このため、市民の皆さん一人ひとりが高い防災意識を持って、地震・津波災害に備えなければいけません。

また、今年になって大型台風による大規模な風水害が全国で発生しており、気象庁は「大雨特別警報」などを発表して厳重な注意を呼びかけています。釧路でも24時間に100ミリメートルを超えるような大雨が発生しており、風水害に対する備えも重要です。

風水害は、テレビ、ラジオなどの気象情報に注意し、事前の対策をしっかりと行うことによって、被害の発生を大幅に軽減できるともいわれています。

市民の皆さんには、平時から災害に対する備えを心掛けていただき、災害時に自分の身を守る「自助」の取り組み、地域の住民や企業が連携してお互いを助け合う「共助」の取り組みをお願いし、公共機関による「公助」と連携しながら減災に取り組み、共に支え合い、安心して暮らせるまちづくりを実現しましょう。

釧路市長　蝦名　大也

防災情報を見て聴いて、事前に備えて被害を防ごう!

●大雨の時に気象庁から発表される気象情報と私たちの行動

気象庁から発表されるさまざまな警報、注意報などの防災気象情報、市が発表する避難勧告や、避難指示などの避難に関する呼びかけに注意しましょう。

気象庁から発表される情報

大雨が降る可能性が高くなると…

注意・警戒の対象となる災害

土砂災害　浸水害　洪水害

大雨に関する気象情報が発表されます

大雨が降り始めると

大雨注意報　**洪水注意報**

大雨に関する気象情報

大雨が強さを増すと

大雨警報（土砂災害）　**大雨警報（浸水害）**　**洪水警報**

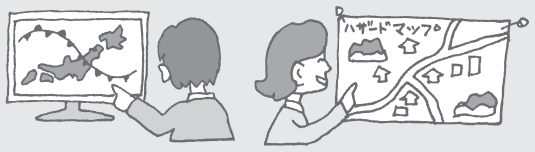
大雨に関する気象情報

広い範囲で数十年に一度の大雨になると

大雨特別警報（土砂災害）　**大雨特別警報（浸水害）**

わたしたちの行動

テレビやラジオの気象情報に注意しましょう。



・備えは大丈夫?
・危険箇所を把握しておく
・避難場所や複数の避難ルートを確かめておく

最新の情報に注意して、災害に備えて早めに準備しましょう。
低地や風水害の影響を受けやすい地区では早めの行動が大切です！

・備えは大丈夫？
・気象情報や外の様子に注意
・非常用品や避難場所、避難ルートを確認
・窓や雨戸など家の外の点検

市が発表する避難に関する呼び掛けに注意し、必要に応じ速やかに避難しましょう。

直ちに命を守る行動をとる!
避難場所へ避難するか、外に出ることが危険な場合は家の中の安全な場所にとどまる。

・備えは大丈夫？
「住居の位置や構造」、「既に浸水が生じている状況なのか否か」によって「自宅外避難」の必要性は異なります。災害から命を守ることができるよう、普段から行動を考えておきましょう。

天気予報で使われている用語の基礎知識

●「1時間に50ミリ以上の非常に激しい雨」とは…

1時間に50ミリの雨というのは、雨が滝のように降る状態で、水しぶきであたり一面が白っぽくなり、車の運転は危険です。道路冠水や低地の浸水、土砂災害が発生します。

●「20メートル以上の非常に強い風」とは…

何かにつかまっていないと立っていられないくらいの強さの風です。木が折れたり、看板が落下・屋根が飛散したりすることがあります。

●気象警報と注意報

気象庁から発表される特別警報・警報・注意報の種類は以下に分かれています。

注意報、警報が発表される基準は地域によって異なります。普段から自分の周りの地理的特性を理解して、よく発表される予報や被害状況などを把握しておきましょう。

特別警報	数十年に一度しかないような重大な災害が起こる恐れが著しく大きいとき	大雨、暴風、暴風雪、大雪、波浪、高潮
警報	重大な災害が起こる恐れがあるとき	大雨、洪水、暴風、風雪、大雪、波浪、高潮
注意報	大雨や強風などによって災害が起こる可能性があるとき	大雨、洪水、強風、風雪、大雪、波浪、高潮、雷、融雪、濃霧、乾燥、なだれ、低温、霜、着氷、着雪

●特別警報

・特別警報が発表されたときは、経験したことのない激しい雨や、暴風などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている状況です。直ちに命を守るための行動をとってください。
・周囲の状況や、市が発表する避難勧告等の情報に留意し、直ちに避難所に避難するか、すでに外出することが危険な状態のときは、無理をせず家の中の2階など、より安全な場所にとどまってください。
・この数十年間災害のなかった地域でも、災害の危険性が高まっていますので、油断しないでください。

●集中豪雨と局地的大雨（ゲリラ豪雨）

集中豪雨とは、台風や前線を伴う低気圧などによって積乱雲が同じ場所で次々に発生、発達を繰り返し、数時間で100ミリメートルから数百ミリメートルという大量の雨が狭い範囲で降ることをいいます。

一方、局地的大雨（ゲリラ豪雨）とは、急激に発達した単独の積乱雲によって、数十分という短い時間に非常に激しい雨が局地的に降ることをいいます。道路や低地の浸水、急激な河川の増水などを引き起こします。

天候の急変など危険を感じたらすぐに避難しましょう。

●台風の強さ

台風の強さは、最大速度（10分間平均の風速の最大値）により右表のように決められています。

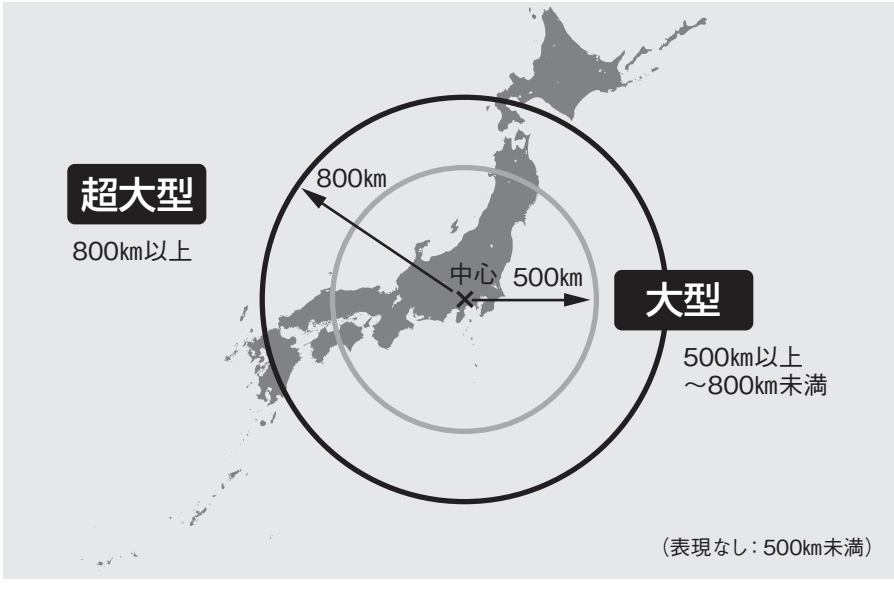
（m/s：メートル毎秒）

強さ	最大風速
猛烈な	54m/s以上
非常に強い	44m/s以上54m/s未満
強い	33m/s以上44m/s未満
表現なし	33m/s未満

●台風の大きさ

台風の大きさは、強風域（平均風速15m/s以上の風が吹く範囲）の大きさによって決められています。

中心域のみ災害が起きるわけではなく、暴風域や強風域、離れた場所でも前線の活動などに注意が必要です。



2014年防災・防災トピックス

免震体験車で大地震時の免震効果を体験してみませんか？

市役所第２庁舎横に建設中の（仮称）防災まちづくり拠点施設は、地震による被害を減らす道内初の中間免震構造を採用しています。

今回、免震構造の建物と耐震構造の建物の揺れ方の違いが再現できる免震体験車が市役所にきます。

この機会にそれぞれの揺れ方の特徴を体験し、免震構造の安全性を実感してみませんか。

日時　９月19日㈮午前10時～正午　午後１時～３時
（体験時間は４人１組で数分程度）

場所　市役所本庁舎正面

対象　小学生以上（身長130㎝以下もしくは65歳以上の方、身体の不自由な方については、付き添いの方の同乗が必要です）

※危険防止のため、高血圧の方、心臓疾患のある方、酒気を帯びている方、妊娠中の方、地震の揺れに対して極度の恐怖や不安を感じる方はご遠慮ください。

申込　不要（先着順）

問合先　市役所総務課文書施設担当（TEL31-4507）

市内に高さを表す「海抜表示板」を整備しました

問合先　市役所防災危機管理課（TEL31-4207）

平成25年度までに市内の国道、道道、市道に約500枚の「海抜表示板」を設置しました。

津波による被害を受けないためにも、海沿い、川沿いに住んでいる方は日頃から自宅や職場、避難経路の地点標高を意識した生活を心掛けましょう。

※海抜とは東京湾の平均海面を０メートルとした高さで、一般的に、海沿いの低い土地の高さを表すときに使われています。

▲海抜表示板

安心して暮らせるまちを目指して（仮称）防災まちづくり拠点施設の建設工事を進めています

問合先　市役所総務課文書施設担当（TEL31-4507）

平成27年５月の供用開始を目指して、災害時の避難、市役所の業務継続、救助・復旧支援の拠点となる、（仮称）防災まちづくり拠点施設の建設工事を進めています。

現在は４階部分の工事を行っており、建設工事に伴い、市民の皆さんには大変ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

（仮称）防災まちづくり拠点施設の特徴

●最大クラスの津波でも重要施設が浸水被害を受けない高さを確保
●電気室、非常用発電機、電算室、防災対策室などを高層階に配置
●津波の波力や地震動を考慮して、１階にピロティ形式、２階と３階の間に中間免震構造を採用

▲完成予想図

「まなぼっと」から、防災啓発番組を公開生放送

FMくしろのコミュニティ放送で「防災くしろ」を放送しています

問合先　㈱FMくしろ（TEL47-0946）

市ではFMくしろの放送を通じて、災害発生時に地元の災害情報を市内全域に速やかに発信するため、高台にある、まなぼっと幣舞にサテライト・スタジオを整備しました。

これは、大災害によって電気や通信が長期間途絶えても、災害情報を確実に発信していくためのものです。

また、このサテライト・スタジオから、防災啓発番組「防災くしろ」を月に1回生放送しています。

●放送日時　生放送　毎月第１土曜日午前11時～11時30分
再放送　翌週金曜日午後４時～４時30分
※９月の生放送日は13日㈯、再放送は９月19日㈮です。

住宅用火災警報器が火災現場で効果を発揮！

問合先　市消防本部予防課予防広報担当（TEL23-0426）

平成23年６月から、住宅用火災警報器の設置が義務化となり、設置率（平成26年６月１日現在）は89％（一部のみ設置などを除いた条例適合率は83％）となっています。

住宅用火災警報器の設置率上昇に伴い、その効果が発揮された件数も増加し、平成26年７月末までに27件の事例が報告されています。

また、設置義務化後の統計では、効果が発揮された火災では死者は０人で、負傷者は１人となっています。火災１件あたりの平均損害額でも、設置した場合、設置しなかった場合の約15分の１であり、命だけでなく財産を守る上でも効果が高くなっています。

まだ設置してない方は、家族の命・財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。設置済の方は、いざという時にしっかり作動するように定期的な点検を心掛けましょう。

電池切れ？	音声や「ピッ・・・ピッ」と短い音が一定の間隔で鳴るときは電池切れの可能性があります。
手入れ	正常に作動するか、月に１回はホコリを乾いた布で拭き取りましょう。
テスト	テストボタンを押したり、ひもがついているものはひもを引いて行えます。
音が鳴らない	電池がはずれていたり、電池切れになっていませんか？電池をセットしていても鳴らない場合は故障の可能性もあります。
交換時期	おおむね10年で機器ごと交換が必要です（一部５年のものもあります）。

※詳しくは機種ごとに異なりますので取扱説明書でご確認ください。

設置義務化後の火災種別と死傷者の内訳

	建物火災	住宅火災	奏功事例	非火災
件数	134	89	9	9
死者（人）	8	6	0	0
負傷者（人）	27	25	1	0

市民防災センターで防災行動力を高めましょう！

問合先　市民防災センター（TEL23-0425）

市民防災センターでは「自分の命は、自分で守る」を基本理念に、各種の災害疑似体験を行って、防災に関する知識、技術が学べます。

各種体験を通して家族や友人と共に防災行動力を高めましょう！また、７月から新たに導入された防災マイ・まっぷシステムでは、一人ひとりに合った避難計画地図を作成することができます。

防災センターを活用し、普段からの備えなど再確認してみませんか？10人以上で利用する場合は利用日の10日前までに申し込みが必要です。

各種体験室

- 火災（煙）体験室
- 初期消火体験室
- 応急救護学習体験室
- 防災マイ・まっぷシステム
- 地震体験室

※その他各種防災コーナーがあります

開館時間　午前９時30分～午後４時

休館日　日・月曜日、祝日、年末年始

▲防災マイ・まっぷシステム

▲地震体験装置

釧路市防災総合訓練を実施します

8月30日㈯～9月5日㈮は「防災週間」です。市では防災週間に併せ、３地区で防災訓練を行います。皆さんの見学をお待ちしています。

また、訓練に参加する航空機や船舶、車両等の走行音が発生しますので、ご理解ご協力をお願いします。

釧路市防災総合訓練

日時　９月４日㈭午後１時～３時

場所　東港区耐震旅客船ターミナル

訓練内容　大規模な地震・津波災害の発生を想定し、約40の防災機関が参加する総合訓練

問合先　市役所防災危機管理課（TEL31-4207）

阿寒地区防災訓練

日時　９月２日㈫午前10時～午後０時30分

場所　阿寒町行政センター北側駐車場他

訓練内容　大規模な地震災害発生を想定し、情報収集訓練、避難誘導訓練、炊き出し訓練、通信訓練、消防による実技等

問合先　阿寒町行政センター地域振興課総務担当（TEL66-2121）

音別地区防災訓練

日時　９月３日㈬午前10時30分～午後２時

場所　音別町コミュニティセンター、おんとぴあ前庭

訓練内容　大規模な地震災害の発生に伴う家屋の倒壊、火災、津波発生を想定し、各関係機関と地域住民による総合訓練

問合先　音別町行政センター地域振興課総務担当（TEL01547-6-2231）

9月の防火・防災イベント

防火マラソン大会

日時　９月３日㈬午前９時40分～（雨天時９月５日㈮に延期）

会場　阿寒湖温泉地区

問合先　西消防署阿寒湖温泉支署（TEL67-2702）

第27回西地域防火ダンスの集い

日時　９月９日㈫午後６時30分～

会場　コア鳥取

問合先　西消防署予防広報査察担当（TEL51-1658）

第10地区防災推進協議会防災フェスティバル

日時　９月14日㈰午前10時～

会場　湖畔小学校

【スケジュール】

①午前10時15分～10時30分　武佐児童センター（民謡・バトン・踊り）

②午前10時30分～10時40分　消火実験

③午前10時40分～11時30分　小型はしご車体験試乗

④午前11時00分～11時30分　ちびっ子放水体験

⑤午前11時30分～11時50分　湖畔小学校吹奏楽同好会演奏

※雨天時は②③④は中止、①⑤は湖畔小学校体育館で開催

問合先　中央消防署予防広報査察担当（TEL23-0430）

第３回新図書館整備方針説明会を開催します

市立釧路図書館は建設から41年が経過しており、平成23年度に実施した耐震診断の結果、耐震化が必要と判断されました。また、施設の老朽化、本の設置スペースなどの不足に対応する必要があることから、新図書館をこれから建設される北大通10丁目の民間ビル内へ設置する方向で検討を進めています。市では、これまで説明会等を通じ、民間ビル内への設置を検討するに至った経緯や、その理由について説明をしてきました。

このたび、単独整備、民間ビルへの賃借など、整備手法別の事業費比較の結果を取りまとめましたので、その概要や現在の検討状況等について説明会を開催します（事前申し込み不要）。

日時　９月20日㈯午前10時～正午

会場　交流プラザさいわい１階多目的ホール

問合先　市教委生涯学習課生涯学習担当（TEL31-4579）

市国保からのお知らせ
特定健診を受けて慢性腎臓病(CKD)を防ぎましょう

問合先　市役所国民健康保険課特定健診担当(TEL31-4570)

慢性腎臓病(CKD)をご存じですか？

腎臓は、血液をろ過して体内の毒素や老廃物を排泄したり、体の水分を調節したりする、生命の維持に重要な役割を担っている臓器です。

腎臓の機能（以下、腎機能）が慢性的に徐々に低下する全ての腎臓の病気のことを慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease：CKD）といいます。

日本では、成人の約８人に１人が患者であると考えられ、新たな国民病とも呼ばれています。

CKDの原因

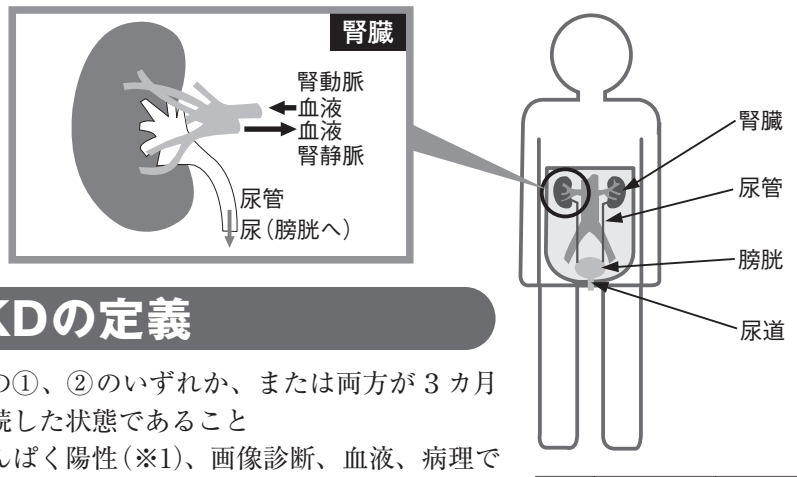
健康な人の場合、腎機能の低下の最も大きな原因は加齢によるものです。

しかし、糖尿病、高血圧などの生活習慣病やメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）など複数の要因が重なって誰でも発症するリスクがある病気です。

CKDは、なぜ怖い？

CKDの初期には自覚症状がほとんどなく、そのため知らず知らずのうちに進行していることがあります。

また、脳卒中や心筋梗塞の大きな危険因子にもなり、さらに、病気が進行すると腎不全になり、人工透析や腎移植が必要になる場合があります。



CKDの定義

以下の①、②のいずれか、または両方が３カ月以上持続した状態であること

①尿たんぱく陽性（※1）、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らかであること

②GFR（eGFR、※2）が60（mL/分/1.73㎡：単位）未満に低下していること

※1 たんぱくが尿に一定量以上続けて出ている場合を尿たんぱくと呼び、腎臓や尿路の病気を疑います。健康な人でも、激しい運動をした後や、発熱後等に尿にたんぱくが出ることがあります。

※2 糸球体ろ過量ともいい、腎機能を表す数値です。血清クレアチニン値と年齢、性別から計算し、おおよその数値で表す、推算糸球体ろ過量（eGFR）が15未満になると、人工透析の目安といわれています。

・「エビデンスに基づくＣＫＤ診療ガイドライン2013」（社団法人 日本腎臓学会編）より

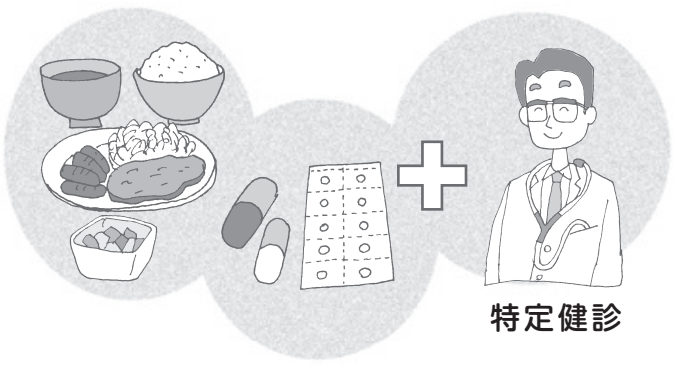
・尿検査と血清クレアチニンは市の特定健診項目に含まれています。

eGFR区分	正常または高値	90以上
	正常または軽度低下	60～89
	軽度～中等度低下	45～59
	中等度～高度低下	30～44
	高度低下	15～29
	末期腎不全	15未満

特定健診で腎機能を毎年チェック！

平成25年度に市国保の特定健診を受けた方のうち、腎機能低下の目安であるeGFRが60未満に該当する人は221人で尿蛋白が２+以上に該当する人が274人でした。eGFRは、年齢とともに低下し、通常では３年で１程度下がるといわれていますが、前年度の値と比べると、10以上低下した人が509人、20以上低下した人は118人もいました。

腎臓の機能は一度悪くなると元に戻らないため、CKDは、昔は「不治の病」といわれていました。しかし、早い段階で治療を開始し、生活習慣の改善を行うことで進行を遅らせることができます。そのためには、特定健診を毎年受けて、腎臓に関わる検査項目をチェックし、経年的に自分の腎機能をきちんと知ることが大切です。



腎機能の他に特定健診で調べること

特定健診では、高血圧、高血糖、脂質異常など血管を傷つけ動脈硬化を進める原因となる、生活習慣病に関わる項目を調べます。

CKDだけでなく、脳卒中や心筋梗塞も、動脈硬化によって発症する確率が高くなり、特定健診を受けることで、動脈硬化のリスクがどのくらいあるのかが分かります。

血圧測定

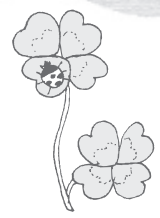
血液検査

- 中性脂肪
- LDLコレステロール
- HDLコレステロール
- 血糖
- HbA1c
- 尿酸
- 肝機能（AST/ALT/γ-GT）
- 血清クレアチニン

尿検査

- 尿糖
- 尿たんぱく

ちば内科クリニック
（大楽毛2丁目2番27号 TEL64-6650）が新たに
特定健診実施医療機関に加わりました！



まずは特定健診を受けて、自分の体を知りましょう！

40歳以上の市国保加入の方へ

５月初旬に特定健診の対象となる、市国保被保険者で昭和50年３月31日以前に生まれた方（障がい者支援施設、老人ホーム・介護保険施設入所者、長期入院等の法令に定める方は対象となりません）に受診券はがきを送りました。

４月以降に市国保に加入された方、受診券はがきを無くされた方などは、市役所国民健康保険課特定健診担当までご連絡ください。

ポイント 1

市では独自にHbA1c 、尿酸、血清クレアチニンの検査を追加しています！

ポイント 2

お得なオプション検査もあります！

①腹部超音波検査

②脳検査（頸動脈エコー、頭部ＭＲＩ・ＭＲＡ）

③脳脊髄検査（「②脳検査」の項目と頸椎・腰椎ＭＲＩ）

健診結果についての相談を行っています

せっかく受けた健診結果も、見方が分からなくて、ついほったらかしになっていませんか？そんな方に、保健師や管理栄養士が分かりやすく説明します！家庭訪問による相談も実施しています。

10月1日㈬から始まります
水痘（すいとう）ワクチンと高齢者用肺炎球菌ワクチンのお知らせ

これまで任意接種（有料）で受けていた水痘ワクチンと高齢者用肺炎球菌ワクチンが、下記の方を対象に定期接種（水痘ワクチンは無料、高齢者用肺炎球菌ワクチンは一部自己負担3,000円）となります。
※市が委託する医療機関以外で接種する場合や、対象年齢以外の方は有料です。

問合先　市健康推進課（錦町2-4 MOO３階TEL31-4524）、阿寒町行政センター保健福祉課（TEL66-2121）、音別町行政センター保健福祉課（TEL01547-9-5151）

水痘ワクチン 無料

水痘は、一般的には「水ぼうそう」と呼ばれる感染力の強い病気で、５歳までに約80％のお子さんがかかるといわれています。健康なお子さんの場合は一般に軽症ですみますが、中には長期化あるいは重症化して入院が必要になったり、死亡したりすることもあります。

ワクチンを接種することで感染しても重症化を避けることができますので、該当するお子さんは、ぜひ接種を受けましょう。

●今年度対象となるお子さんには、お知らせの他、予診票、接種券を送っています

①市に住民票がある生後12～36カ月未満のお子さん（必要接種回数２回）
②市に住民票がある生後36～60カ月未満のお子さん（必要接種回数１回）
※②のお子さんが無料で接種できるのは、平成27年３月31日㈫まで

今までに水痘ワクチンを必要回数接種したお子さん、または、水痘にかかったことがあるお子さんは、接種する必要がありません。
詳しくは、送付したお知らせをご覧ください。

●水痘ワクチン予防接種実施医療機関（平成26年９月現在）

医療機関	住所	電話番号	接種曜日・時間	受付
市立釧路総合病院	春湖台 1-12	41-6121	第１～第４水　14:00～15:00	予約不要
釧路赤十字病院	新栄町 21-14	22-7171	火　13:30～15:00	予約不要
釧路三慈会病院	幣舞町 4-30	41-2299	第１金　9:00～17:00・第３金　9:00～12:00	要予約
芦野クリニック	芦野 2-1-8	38-1233	診療時間内随時	要予約
高後医院	大町 3-1-8	41-2945	月～土　9:00～12:00	要予約
さくま小児科	貝塚 2-6-32	43-1177	月～金　8:30～12:00　13:30～16:30・土　8:30～12:30	予約不要
桜ケ岡皮膚科クリニック	桜ケ岡 1-10-27	91-8885	診療時間内随時	要予約
シロアムこどもクリニック	鶴ケ岱 2-2-10	41-5385	月～金　13:30～18:00・土　13:30～14:00	要予約
中沢医院	鳥取大通 5-8-11	51-1001	診療時間内随時（予防接種優先時間）月・水・金 14:00～14:30	要予約
ふくしま医院	浦見 4-2-2	41-8666	月～土　9:00～12:00・月～金 14:00～17:00	要予約
文苑日向小児科	文苑 1-41-11	39-2255	診療時間内随時	予約不要
堀口クリニック	鳥取大通 3-11-8	51-3827	月・火・金 13:30～14:00	要予約
緑ケ岡クリニック	緑ケ岡 6-16-19	47-3636	月～土　8:30～12:00・月火木金 12:30～17:30	要予約
市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央 1-7-8	66-3031	火　13:30～14:00	要予約
市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園 2-97-1	01547-6-2150	10/14、12/9、2/12　14:15～	要予約
遠矢クリニック	釧路町河畔 7-51-1	40-5111	月～土　9:00～12:00・月火木金 15:00～19:00	予約不要
おひさまクリニック	釧路町桂木 2-4-4	38-0005	月火木金　メール受付　8:00～10:30・来院14:00～14:30	接種当日のみメール受付

高齢者用肺炎球菌ワクチン 一部自己負担3,000円

肺炎は市民の死亡原因の第４位となっています。毎年170人前後の方が肺炎で亡くなっており、その97％が高齢者です。普通に生活している中でかかる肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎の約８割を予防し、重症化を防ぐものです。接種をご希望の方は、下記の実施医療機関に直接申し込んでください。
※生活保護受給者の方は「生活保護受給証明書」持参で無料。

●今年度対象となる方には、お知らせの他、予診票、接種券を送っています

①市に住民票がある平成26年度中に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・101歳以上となる方（右表で確認してください）
②市に住民票がある60歳以上65歳未満の方で、次の疾患により身体障害者手帳１級を有する方
心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害

過去に一度でも高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象となりません（５年以内に再接種すると、副反応が強く出ることがあるため、ご注意ください）。
詳しくは、送付したお知らせをご覧ください。

平成26年度に対象となる方の誕生日	
65歳	昭和24年４月２日～昭和25年４月１日生まれ
70歳	昭和19年４月２日～昭和20年４月１日生まれ
75歳	昭和14年４月２日～昭和15年４月１日生まれ
80歳	昭和９年４月２日～昭和10年４月１日生まれ
85歳	昭和４年４月２日～昭和５年４月１日生まれ
90歳	大正13年４月２日～大正14年４月１日生まれ
95歳	大正８年４月２日～大正９年４月１日生まれ
100歳	大正３年４月２日～大正４年４月１日生まれ
101歳以上	大正３年４月１日以前に生まれた方

ご注意ください
上記年齢の方が一部公費負担により接種できるのは今年度のみです！

●高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種実施医療機関（平成26年９月現在）

医療機関	住所	電話番号
市立釧路総合病院	春湖台 1-12	41-6121
釧路労災病院	中園町 13-23	22-7191
釧路赤十字病院	新栄町 21-14	22-7171
釧路北病院	昭和 190-105	55-6111
釧路孝仁会記念病院	愛国 191-212	39-1222
道東勤医協釧路協立病院	治水町 3-14	24-6811
東北海道病院	若竹町 7-19	23-3425
星が浦病院	星が浦大通 3-9-13	54-2500
釧路中央病院	黒金町 8-3	31-2111
釧路三慈会病院	幣舞町 4-30	41-2299
白樺台病院	白樺台 2-25-1	91-6311
太平洋記念みなみ病院	春採 7-9-9	46-3162
釧路谷藤病院	双葉町 3-15	22-7111
芦野クリニック	芦野 2-1-8	38-1233
伊勢内科医院	浪花町 7-2	22-2788
カケハシ眼科内科	共栄大通 9-2	22-3151
加勢内科医院	若竹町 14-5	22-8281
道東勤医協協立すこやかクリニック	治水町 6-30	24-8405
釧路脳神経外科	芦野 1-27-1	37-5512
釧路皮膚科クリニック	愛国西 1-5-8	37-6120
高後医院	大町 3-1-8	41-2945
さい内科クリニック	昭和中央 3-21-11	53-5071
桜ケ岡皮膚科クリニック	桜ケ岡 1-10-27	91-8885
道東勤医協桜ケ岡医院	桜ケ岡 2-26-5	91-7111
柴田内科医院	春採 4-11-4	41-5221
しろやま内科クリニック	城山 1-2-17	41-1177
杉元内科医院	中園町 24-10	22-2261
すどう内科クリニック	東川町 3-11	21-8222
中沢医院	鳥取大通 5-8-11	51-1001
中田内科医院	若竹町 13-1	22-3100
林田クリニック	新富町 1-7	24-7173
ふくしま医院	浦見 4-2-2	41-8666
ふみぞの内科クリニック	文苑 2-20-12	36-1159
文苑日向小児科	文苑 1-41-11	39-2255
堀口クリニック	鳥取大通 3-11-8	51-3827
まき内科胃腸科医院	錦町 5-2-9	23-3651
緑ケ岡クリニック	緑ケ岡 6-16-19	47-3636
山本クリニック	文苑 4-66-8	39-3101
依田内科医院	愛国東 2-2-11	36-1283
ちば内科クリニック	大楽毛 2-2-27	64-6650
市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央 1-7-8	66-3031
市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園 2-97-1	01547-6-2150
新くしろクリニック	釧路町睦 2-1-6	37-6333
遠矢クリニック	釧路町河畔 7-51-1	40-5111
おひさまクリニック	釧路町桂木 2-4-4	38-0005

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。

☆市からのお知らせ

市　　役　　所　TEL 23-5151
阿寒町行政センター　TEL 66-2121
音別町行政センター　TEL 01547-6-2231

お知らせの見方

日＝日時　所＝場所・会場　対＝対象
定＝定員　内＝内容　¥＝料金
申＝申込方法　問＝問合先　他＝その他
阿＝阿寒町行政センター
音＝音別町行政センター

催し

9月の自然観察会

●針穴写真講座
日9月6日(土)午前10時～午後3時
定8人
¥500円（材料費）
所申塘路湖エコミュージアムセンター（TEL015-487-3003）

●初秋の湿原花ハイク
日9月7日(日)午前10時～正午
定15人
所申温根内ビジターセンター（TEL65-2323）

●ゆっくりじっくり自然語り@塘路湖
日9月27日(土)午前10時～正午
所塘路湖畔遊歩道
定20人（定員締切）
申9月12日(金)までに電話で環境保全課（TEL31-4594）へ。

いろいろ文化活動「さいわいわい祭」

日9月28日(日)
所交流プラザさいわい
対市内在住の方
内初心者向け全23講座（受付終了の講座あり）他、和太鼓実演会等イベント
問市教委生涯学習課（TEL31-4579）

募集

空の日イベント

日9月28日(日)午前10時～午後4時
所たんちょう釧路空港※詳細はホームページ（http://www.kushiro-airport.co.jp/）をご覧になるか、お問い合わせください。
問釧路空港事務所総務課（TEL57-6281）、釧路空港ビル㈱（TEL57-8304）

公募委員・職員等

市立釧路総合病院職員（臨床検査技師）

募集人数　若干名
受験資格　昭和54年4月2日以降に生まれた方で、既に資格を有する方（超音波検査経験者が望ましい）、または平成26年度の国家試験により資格を取得する見込みの方
採用予定日　平成27年4月1日
試験日　10月7日(火)
試験会場　市立釧路総合病院
選考方法　書類選考、小論文、面接
申9月1日(月)～12日(金)に有資格者は履歴書（カラーの顔写真貼付）と資格免許証の写しを、資格取得見込みの方は履歴書（カラーの顔写真貼付）、卒業見込証明書、成績証明書を市立釧路総

動物園　TEL 56-2121

●秋の動物園まつり
健康ウオークラリー、全道幼児・児童動物画コンクール表彰式等を行います。
15日(月)は敬老の日企画で65歳以上の方はどなたでも動物園、丹頂鶴自然公園ともに入園無料です。
期間＝9月14日(日)・15日(月)

●動物慰霊式
日9月23日(火)午前10時30分～／所レストハウス前「いのちの碑」

ふれあいホースパーク　TEL 56-2566

●乗馬教室「秋の部」（要予約）
対小学校4年生以上／¥全5回10,800円（レッスン4回外乗1回、日時は参加者指定）

●引き馬料金50円割り引き
動物園年間パス、温泉リフレ入浴券、キャンプ場利用証明書、農園利用証明書の提示で引き馬料金が480円になります。
【共通】期間＝9月1日(月)～10月31日(金)

山花温泉リフレ　TEL 56-2233

●日帰り温泉入浴時間を延長します
日帰り温泉入浴が午後11時まで利用できます（受け付けは午後10時30分まで）。
期間＝～9月30日(火)

●橘（たちばな）栄一（えいいち）「釧路ぶらり散歩スケッチ展」
期間＝9月1日(月)～30日(火)

●加工体験会「にんじん豆腐ドーナツ」
日9月11日(木)・12日(金)午前10時30分～／定各日8人／¥700円／申9月1日(月)午前10時から電話で

●リフレ秋の収穫祭
日9月21日(日)／所駐車場、ふれあいホースパーク／内トウモロコシのもぎとり体験、露店、馬蹄投げ大会等※トウモロコシの生育状況により日程の変更、天候により行事の縮小の可能性があるので、詳細はお問い合わせください。

●年末年始宿泊受付開始
¥1人1泊2食付11,710円～（1室5人利用時）／申9月30日(火)午前10時から電話で

山花公園オートキャンプ場　TEL 56-3020

●秋を探して作って遊ぼう
日9月27日(土)午後1時～3時／対小学生以上／定20人／¥1人300円（保険料、材料費含む）／内自然散策と工作／申電話で

コアかがやき　TEL 39-5070（月曜休館）

●くしろ子ども未来塾
日9月7日(日)午前10時～正午
※詳細はお問い合わせください。

●コアかがやきまつり
日［前夜祭］9月20日(土)午後1時～子どもお菓子作り教室、午後4時30分～ミニ・コンサート、午後6時～市民ダンスパーティー［本祭］9月21日(日)午前10時～午後2時／内各種ステージ、サークル作品展示、屋台、餅まき他

●体験教室「墨彩画」
日9月6日(土)午前10時～正午／定10人／¥800円（材料費含む）

●体験教室「チャレンジ！パティシエの道」
日9月20日(土)午後1時～3時／対小学生／定20人／¥500円

●図書室「読み聞かせの日」
日毎週木曜日、9月13日(土)午前11時～11時30分

コア大空　TEL 91-0504（月曜休館）

●コア大空まつり
日9月14日(日)午前10時～午後2時／内屋台、サークル作品展、各種ステージ、餅まき、フリーマーケット他※フリーマーケット出店者募集／出店費＝500円／申9月11日(木)までに電話で

●図書室「おはなし会」
日9月14日(日)午前11時～11時30分

コア鳥取　TEL 53-3199（月曜休館）

●コア鳥取まつり
日［前夜祭］9月27日(土)午後6時～8時（市民交流ダンスパーティー）［本祭］9月28日(日)午前10時～午後2時／内各種ステージ、サークル作品展示、屋台、餅まき他

●ふまねっと体験講座
日9月10日(水)、24日(水)午前10時～11時30分／定各20人（定員締切）／¥500円（全2回分、1回のみの場合は300円）／申料金持参で窓口へ

●陽（ひ）だまり広場
日毎週金曜日午前9時30分～午後0時30分／対60歳以上／¥100円（お茶代）

●図書室「おはなし会」
日毎週水曜日午後3時～3時30分

赤いベレー　TEL 66-2330

●丹頂の里まつり2014
日9月13日(土)・14日(日)／内巨大ひまわり迷路、阿寒四大肉の勝手丼コーナー（13日(土)のみ）、ジンギスカン食べ放題（14日(日)のみ）等※詳細はお問い合わせください。

●休養村パークゴルフ場はリニューアルオープンしています

鳥取ドーム　TEL 53-5125

●健康体操教室＋ラダーウオーク
日9月9日(火)午前10時～11時30分／対おおむね50歳以上の方／定20人／¥500円／申9月7日(日)までに直接または電話で

●ハンドメイド教室「初めてのクラフトテープでカゴ作り」
日9月24日(水)午前10時～正午／対20歳以上／定20人／¥800円（材料費含む）／**持参**＝園芸またはキッチンばさみ、洗濯ばさみ／申9月20日(土)までに直接または電話で

サンライフ釧路　TEL 42-3554

●スキンケア講座「小顔メイク＆たるみ解消マッサージ」
日9月10日(水)午後1時30分～3時、午後6時30分～8時／定各10人程度／¥各1,200円（材料費含む）／申9月6日(土)まで

●ポールを使ったストレッチ＆筋トレ講座
日9月17日(水)午前10時30分～正午／定15人程度／¥500円（傷害保険なし）／申9月13日(土)まで

●アロマ講座「ネック用美容液作り＆ネックマッサージ」
日9月22日(月)午後7時～8時30分／定20人程度／¥1,300円（材料費含む）／申9月18日(木)まで

港文館　TEL 42-5584

●第3回「誰もが分かる啄木の話」
日9月8日(月)午後1時～2時／¥400円

●「アサノユウスケヒトリゲイジュツサイ」浅野祐輔（あさのゆうすけ）
期間＝9月14日(日)～28日(日)午前10時～午後6時（28日(日)は午後4時まで）

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。

合病院総務課（〒085-0822春湖台1-12 ☎41-6121）へ。

小学校給食センター臨時職員

募集人数 若干名
募集職種 給食調理補助員（パートタイム）
採用予定 9月下旬
※詳細はお問い合わせください。
申 9月1日(月)～12日(金)に電話(午前8時15分～午後4時45分)で市教委学校給食課（☎41-0564）へ。

その他

クリーンコールデー（石炭の日）石炭基礎講座

日 9月20日(土)午前9時～午後0時30分
所 釧路コールマイン㈱（興津5-2-23）
対 18～64歳（徒歩で約3・5㎞移動するため体力に自信のある方）
定 15人（申込多数の場合は抽選）
内 概況説明、坑内施設見学
申 9月8日(月)（消印有効）までに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、はがきまたはファクスで産業推進室（〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4550 FAX22-8972）へ。
※なお、9月5日(金)のクリーンコールデーには太平洋炭礦炭鉱展示館（桜ケ岡3-1-16 ☎91-5117）を無料開放します。

「建設荷役車両運転科」「ビジネスワーク科」10月生

「**建設荷役車両運転科**」各種建設機械・荷役運搬機器の技能および関連知識の習得
定 20人
「**ビジネスワーク科**」簿記、給与、社会保険、ワープロ演習、表計算演習などの習得
定 15人
【共通】対 ハローワーク釧路の求職登録者
選考日 9月11日(木)
選考結果通知日 9月17日(水)
訓練期間 10月2日(木)～平成27年3月27日(金)
¥ 約15,000円（教科書代）
申 9月5日(金)までにハローワーク釧路（☎41-1201）へ。
所 **問** ポリテクセンター釧路訓練課（☎57-5938）

エコドライブ講習会参加者

日 9月28日(日)［午前の部］午前9時～正午［午後の部］午後1時～4時
所 星ケ浦自動車学校
定 各部15人（定員締切）
内 座学講習、実技講習
申 9月19日(金)までに電話またはファクスで環境保全課環境管理担当（☎31-4535 FAX23-4651）へ。

高速道路「親子現場見学会」参加者

日 10月4日(土)午後1時～5時30分
所 北海道横断自動車道（浦幌～白糠間）建設工事現場
集合 釧路地方合同庁舎正面
対 管内在住の小学生と保護者
定 20組（定員締切）
内 工事現場見学、建設機械試乗
申 9月1日(月)～12日(金)に電話で道路河川課（☎31-4599）へ。

消防本部からのお知らせ

①平成26年度甲種防火管理新規講習
日 10月1日(水)・2日(木)
¥ 6,170円
②平成26年度甲種防火管理再講習
日 10月3日(金)
¥ 5,140円
【①②共通】所 釧路町公民館
定 100人
申 9月1日(月)～12日(金)（②は9月2日(火)から）に申込書（消防署で配布または北海道設備協会のホームページからダウンロード可）をファクスで（一財）北海道消防設備協会（☎011-205-5952）へ。

消費生活講座

●バス研修～釧路の基幹産業を学ぶ～
日 9月30日(火)午前8時50分～午後3時30分
所 王子コンテナー㈱釧路工場、マリン・トポスくしろ、太平洋炭礦炭鉱展示館
定 30人
¥ 250円（保険料含む）
申 9月1日(月)午前10時から釧路消費者協会(☎24-2037)へ。

税・保険・年金

9月30日(火)は左記の市税等の納期限です

・固定資産税（第3期）
・国民健康保険料（第4期）
・後期高齢者医療保険料（第4期）
・介護保険料（第4期）
※いずれも普通徴収分
・9月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口
日 9月27日(土)午前9時～午後5時
◆相談、連絡などのない市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付にあたってお困りの際は、納税課までご相談ください。
問 納税課（☎31-4517～4520）

納付には便利な口座振替を

環境

環境事業課からのお知らせ

●「集まれ！ごみひろい隊会」に参加しませんか？
日 9月27日(土)午前9時～11時（雨天中止）
清掃区域 観光国際交流センターから港湾区域周辺、黒金町9丁目、北大通9丁目、末広歓楽街地区まで
集合場所 観光国際交流センター前
問 環境事業課廃棄物対策担当（☎31-4588）

●刈草、木の枝の排出について
刈草や木の枝の収集は、釧路・阿寒地域は「可燃ごみの日」、音別地域は「資源物の日」です。なお、大量に排出すると収集の支障となる場合がありますので、1回につき3袋程度、名前を書いて排出してください（釧路地域のみ）。

●家庭でできるごみの減量「生ごみを使った堆肥づくり」
コンポスト化容器や電気生ごみ処理機等を利用して、家庭でもできる堆肥づくりをお試しください。

●ペットボトルの排出について
ふたは外して、中をすすいでプラスチック製容器包装として排出してください。ラベルは付けたままで構いません。
釧路地域の方は、ペットボトル専用袋に、阿寒・音別地域の方は、半透明の袋に入れてごみステーションに排出してください。

●ごみの野外焼却は禁止されています
ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙、すす、悪臭により近隣への迷惑になるだけでなく、有害物質や野火の発生の原因になります。お互いが快適に過ごすためにも絶対にやめてください。
【共通】問 環境事業課廃棄物対策担当（☎31-4551）

市営墓地のごみは持ち帰りましょう

彼岸には市内各地から参拝者が集まります。所有墓地内を清掃した後に出る刈り草や供物等は、その場に残さず持ち帰りましょう。他の参拝者とのトラブルを未然に防ぎ、皆さんが気持ちよく参拝できるよう、墓地内の環境保全にご協力ください。
問 環境保全課環境衛生担当（☎31-4534）

節電にご協力ください！
期間 9月1日(月)～30日(火)平日午前9時～午後8時
問 ほくでん釧路支店（☎23-1111平日午前9時～午後5時）

福祉

第1回釧路市認知症講習会「放っとけない！認知症～認知症を正しく知ろう～」

日 10月5日(日)午後3時～
所 アクア・ベール3階末広の間
定 250人
内 認知症の基礎知識、検査や薬についての講話
問 介護高齢課高齢福祉担当（☎23-5185）

第64回釧路市敬老大会

日 9月15日(月)午前10時～
所 観光国際交流センター
内 長寿者表彰、老人クラブ表彰、会長表彰、アトラクション（祝舞、民謡、子どもの遊戯他）
問 介護高齢課高齢福祉担当（☎31-4539）

釧路市障がい者就労貢献企業の認定等を行いました

認定日 平成26年7月1日
継続で認定を受けている企業等
・株式会社マルセンクリーニング
・太平洋運輸株式会社
・有限会社カーショップオモテ
・道瀝工業株式会社
・株式会社リライアブル
・株式会社ムロマチ
・株式会社東洋実業釧路営業所
・沢村産業資材株式会社
・佐々木工芸
・拓北地下開発株式会社
・太平ビルサービス株式会社釧路支店
・株式会社須田製版釧路支店
・釧路衛星株式会社
・春採小型清掃合資会社
・株式会社共立
・釧路重工業株式会社
・株式会社カナモト釧路営業所
・長江建材株式会社
・株式会社ベルックス釧路営業所
・株式会社道東清掃
・釧路三菱自動車販売株式会社
・特定非営利活動法人釧路市動物園協会
・三ツ輪ベンタス株式会社
・北海道グローリー株式会社
問 障がい福祉課（☎31-4537）

重度障がい者交通費助成申請

重度障がい者の方を対象に、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券（年間12,000円分）の申請を受け付けています。
対 平成26年4月1日に釧路市に

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。

住所を有し、左記要件に当てはまる方

【所得要件】市民税非課税世帯・生活保護世帯の方※市民税課税世帯は対象となりません。未申告世帯の方は事前に申告が必要な場合があります。

【障害要件】①身体障害者手帳所持者で、障害程度が肢体不自由1級、肢体不自由2級（車いす常用者のみ）、視覚障害1・2級、内部障害1・2級の方②療育手帳所持者で知的障害Aの方※施設入所者や長期入院している方は除く。

問障がい福祉課（TEL31-4537）、阿保健福祉課（TEL66-2121）、音保健福祉課（TEL0154-9-5151）

介護からひと時離れてリフレッシュ

日9月24日㈬

所山花温泉リフレ

対高齢者等を介護している家族

集合・解散　市役所、各行政センター

¥650円（昼食代、入浴料、貸タオル代を含む）

申9月16日㈫までに電話で介護高齢課高齢福祉担当（TEL31-4539）へ。

腸管出血性大腸菌O-157にご注意

・食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんで20秒以上もみ洗いしましょう。
・調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗いましょう。
・室内での肉、魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰め過ぎに注意しましょう。
・調理後はできるだけ早く食べましょう。
・食べ物は十分に洗い、加熱してから食べましょう。

問健康推進課（TEL31-4524）

健康

子育て・教育

9月の子育て講座

●乳歯のお手入れ
日9月9日㈫午前10時30分～11時30分
対5カ月以上のお子さんとその保護者20組（要予約）
所申西部子育て支援拠点センター（TEL65-6112）

●子育て説明・講習会
日9月10日㈬、12日㈮午前10時～午後3時30分
所総合福祉センター
対子育ての援助ができる人
申9月4日㈭までに社会福祉協議会子育てサポートセンター・すくすく（TEL23-2552）へ。

●わ～い！外遊び
日9月12日㈮午前10時45分～11時45分
所昭和中央児童センター前広場
対2歳以上のお子さんとその保護者20組（要予約）
申親子つどいの広場昭和（TEL55-2231）

●こどもの健康
日9月17日㈬午前10時30分～11時30分
対5カ月以上のお子さんとその保護者20組（要予約）
所申東部子育て支援拠点センター（TEL65-9912）

●救急法
日9月30日㈫午前10時30分～11時30分
対5カ月以上のお子さんとその保護者20組（要予約）
所申中部子育て支援拠点センター（TEL38-5037）

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

①お父さん・お母さんの自習室
日9月1日㈪、8日㈪、16日㈫、22日㈪、29日㈪午後1時30分～4時30分
対資格取得を目指しているひとり親家庭等の親（要予約）

②パソコン学習室
日9月2日㈫、30日㈫午前10時～午後3時
対ひとり親家庭等の親（定員締切）
定7人（要予約、定員締切）
内離婚、親権、面接交渉権等
⑤パソコン講習会
日9月17日㈬～19日㈮午前10時～午後3時
対ひとり親家庭等の母
定7人（要予約、定員締切）
⑥履歴書・職歴書の書き方
日9月25日㈭午前10時～正午
対ひとり親家庭等の母
定10人（要予約、定員締切）
【共通】①③④⑤⑥託児あり
所釧路こども家庭サポートステーションあさひ

④弁護士による無料法律相談
日9月9日㈫午後1時30分～4時
対ひとり親家庭等の親、一般の方
定4人（要予約、定員締切）

③ハローワークくしろの出張相談
日9月4日㈭午後1時30分～3時30分
対ひとり親家庭等の母
定2人（要予約、定員締切）

講演会「子どもの睡眠を考える～早起き脳が子どもを伸ばす！～」

日9月28日㈰午前11時～午後1時
所釧路プリンスホテル2階鶴の間
定150人（定員締切）
¥500円
申氏名、住所、電話番号、職種を電話またはファクスで健康推進課（TEL31-4525 FAX31-4601）へ。

教育委員会（青少年育成センター）からのお知らせ

●『こども110番の店』協力のお願い
　子どもたちを不審者等から安全に保護するため、商店、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となっていただく協力事業を進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

●ファミリーサポートの活用を
　不登校やいじめなど、学校や家庭生活で悩みを抱えている家庭に対し、問題解決に向け家庭訪問などの支援を行います。

問市教委教育支援課（TEL23-5189）

その他

上下水道料金・夜間・日曜納付相談窓口

夜間　9月18日㈭午後8時まで
日曜　9月28日㈰午前9時～午後5時
所上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）
問第一環境㈱釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社TEL43-2161）

コミュニティ助成事業で盆踊り大会備品を整備しました

　鉄北中央地区連合町内会では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業により盆踊り大会の備品を整備しました。この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談※酒害相談（健康推進課 TEL 31-4525）
日9月10日㈬午後1時～3時／MOO3階

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所 TEL 22-1233）
面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前9時～午後5時（祝日、夜間除く）

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37 TEL 44-6776）
診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後6時30分～翌午前6時30分／**診療時間**＝午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター（0120-20-8699 FAX 011-272-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15 釧路歯科医師会館内TEL 42-8336）　時間＝午前10時～午後4時

●小児救急電話相談
【プッシュ】（TEL # 8000）／**【その他】**（TEL 011-232-1599）／**時間**＝午後7時～11時

◆くしろ健康まつり（10月19日㈰）でも、胃がん、肺がん、大腸がん検診を行います
※肺がん検診は、X線他、CT検診も実施します。大腸がん検診は、「無料クーポン券」もご利用いただけます（対象者のみ）。／申釧路がん検診センター（TEL 37-3370）

胃がん・肺がん・大腸がん

※実施曜日は月～金曜日、第1・3土曜日です。
対40歳以上（1年に1回のみ受診可）／申受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター（TEL 37-3370）へ。

検診項目・内容	料金	検診項目・内容		料金
胃がん（バリウム検査）	1,120円	肺がん	（X線のみ）	370円
大腸がん（便潜血検査）	540円		（X線・喀痰）	960円

●巡回バス検診も実施します

実施日		検診会場	実施日		検診会場
9月	16日㈫	昭和北会館	10月	1日㈬	富士見会館
	17日㈬	昭和会館		2日㈭	城山会館
		昭園会館			老人福祉センター緑風荘
	18日㈭	昭和老人集会所			千歳会館
	19日㈮	昭和会館		6日㈪	旭地区会館
	20日㈯	昭和会館			川北会館
	29日㈪	東栄生活館		7日㈫	若草会館
		米町コミュニティ集会所		8日㈬	豊川会館
	30日㈫	宮本会館			老人福祉センター清風荘
		富士見会館		9日㈭	寿生活館
		プラザよねまち			鉄北中央会館
				10日㈮	駒場会館
					新橋会館
				13日㈪	橋南西会館

子宮頸（けい）がん・乳がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（2年に1回のみ受診可）／申直接下記の検診機関へ。

検診項目・内容		料金
子宮頸がん（頸部細胞診）	釧路がん検診センター	1,070円
	上記以外の検診機関	1,240円
乳がん（視触診＋マンモグラフィ）	40歳代	1,360円
	50歳以上	1,150円

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（TEL37-3370）	○	○
市立釧路総合病院（TEL41-6121）	○	○
釧路赤十字病院（TEL22-7171）	○	○
釧路孝仁会記念病院（TEL39-0611）	○	○
釧路労災病院（TEL22-7191）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（TEL24-6811）		○
足立産科婦人科医院（TEL25-7788）	○	
くしろレディースクリニック（TEL32-1020）	○	

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用できます（対象者のみ）。／問健康推進課（TEL 31-4524）

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。

財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

鉄北中央地区連合町内会では今回の整備により、物置、組立式アルミやぐら、テント、音響機器等を購入しました。この整備により、盆踊り大会が開催され、子どもや若い世代の父母が地域活動に参加し、交流を広げることができ、地域コミュニティ活動の一層の発展に寄与することが期待されます。

問市民生活課（TEL31-4521）

建築指導課からのお知らせ

①住宅エコリフォーム補助制度 受付中

住宅の一定要件の省エネ改修や、バリアフリー改修に対する補助制度の申請を受け付けています。

補助対象額 対象工事費の10％（戸当たり50万円が限度）※加算要件あり（高齢者同居加算・地域材利用加算）

②既存住宅耐震改修費補助申請 受付中

※詳細はお問い合わせください。

【①②共通】受付期間 ～10月31日㈮（先着順）

③無料耐震診断（随時受付中）

木造戸建て住宅の無料耐震診断を実施しています。診断には筋交いの位置・寸法等が記載された平面図等の図面が必要です。

【①～③共通】問建築指導課指導防災担当（TEL31-4569）

秋の全国交通安全運動 9月21日㈰～30日㈫

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～

○高齢者の交通事故防止
○夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
○居眠り運転による交通事故防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○飲酒運転の根絶

問市民生活課（TEL31-4521）

市議会9月定例会

9月10日㈬午前10時から開会予定です。本会議の模様は、傍聴にお越しいただくか、市議会ホームページでご覧ください。

問議会事務局（TEL31-4581）

橋の補修工事による交通規制のお知らせ

規制箇所 沢渡橋（鶴丘※釧路空港線）※車線減少

工事期間 9月下旬～平成27年2月上旬（予定）

問釧路総合振興局事業課（TEL23-1565）

地場産品をもっと食べよう「くしろ食財の日」 9月12日㈮～14日㈰

青いのぼりが目印です。※詳細はホームページをご覧ください。

問地産地消くしろネットワーク事務局（産業推進室内TEL31-4550）

ジョブカフェ・ジョブサロンからのお知らせ

●就職支援セミナー「就勝塾」

日9月18日㈭午後1時30分～3時
所MOO2階会議室
対求職者
定10人
内履歴書の書き方

●就職活動を応援します

応募書類の作成、面接対策等、専任のカウンセラーが就職活動全般をサポートします。

日毎週月～金曜日（祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～5時
所MOO2階

対15歳以上の求職者

【共通】問ジョブカフェ・ジョブサロン釧路（TEL24-2122）

市政懇談会を開催します

市では、地域の課題等について、市民の皆さんのご意見をお聞きし、これからのまちづくりの参考とさせていただくため、市政懇談会を開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています（事前申し込み不要）。

日時	会場
9／2㈫ 午後6時～7時30分	星が浦会館
9／3㈬	コア鳥取

問市民協働推進課（TEL31-4504）

平成25年度情報公開・自己情報開示制度の利用状況

平成25年度の利用状況

情報公開請求件数		23件
処理状況	公開	12件
	部分公開	8件
	非公開	0件
	不存在	1件
	取り下げ	2件
不服申し立て		0件
自己情報開示請求件数		21件
処理状況	開示	10件
	部分開示	3件
	不開示	0件
	不存在	5件
	取り下げ	3件
不服申し立て		0件

問市民協働推進課（TEL31-4504）、阿地域振興課（TEL66-2121）、音地域振興課（TEL0154-7-6-2231）

情報公開制度をご利用ください

市が持っている情報は、市と市民の皆さんとの共通の財産です。また、市が持っている個人の情報についても、請求すると自分の情報に限り確認することができます。

情報公開の請求は、市役所、各行政センターの市政情報コーナーで受け付けていますのでご利用ください。

問市民協働推進課（TEL31-4504）、阿地域振興課地域振興担当（TEL66-2121）、音地域振興課地域振興担当（TEL0154-7-6-2231）

市民意見提出手続条例に基づく意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を踏まえ、規則案を取りまとめました。ご意見ありがとうございました。

●釧路市鳥取温水プール条例施行規則の一部改正

意見として伺ったもの 1件

問市教委スポーツ課（TEL31-2600）

釧路市ホームページに広告を掲載しませんか

掲載位置 市ホームページトップページ下部

掲載期間 基本1カ月

募集枠数 各期間12枠（先着順）

掲載料 1枠月額2万570円（税込み）

※詳細は市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問市民協働推進課（TEL31-4504）

各種相談

■敷金・原状回復等民間賃貸住宅トラブル予防相談会

日9月8日㈪、22日㈪午前10時～午後3時
所問北海道行政書士会釧路支部事務局（米町3-1-3TEL41-1330）

■不動産無料相談会

日9月9日㈫午前10時～午後3時
所市役所1階ギャラリー
問北海道宅地建物取引業協会釧路支部（TEL25-2222）

■借金・金融一般相談会

日9月12日㈮午前9時～正午、午後1時～4時
所釧路地方合同庁舎
問北海道財務局（TEL0111-8074-5144）

■特設人権相談（当日受付）

日9月12日㈮午後1時～3時30分
所市役所1階ギャラリー
問釧路人権擁護委員協議会事務局（TEL31-5014）

■障がい者就労支援相談（予約制）

日9月18日㈭午後1時～4時
所障がい福祉課
申障がい福祉課（TEL31-4537）、障がい者就業・生活支援センターぷれん（TEL65-6500）

■女性のためのなんでも相談所

日9月20日㈯午後1時30分～3時30分
所浜中町総合文化センター
問釧路人権擁護委員協議会事務局（TEL31-5014）

■海外販路に関する無料相談会

日9月25日㈭・26日㈮午後2時～5時（個別面談形式、1社30分程度）
対海外販路開拓を検討中または興味のある釧路管内の企業、個人事業主、機関等（12社程度）
所申9月18日㈭までに釧路市物産協会海外部会事務局（錦町2-4MOO3階TEL22-8822）へ。

■休日公証相談（予約制）

日9月28日㈰午前10時～午後4時
内遺言、相続、任意後見等
所申9月26日㈮までに釧路公証人役場（TEL25-1365）へ。

■全国一斉！法務局休日相談所

日10月5日㈰午前10時～午後3時
所釧路地方合同庁舎5階会議室
内登記、境界トラブル、人権問題、遺言等
申釧路地方法務局（TEL31-5000音声案内3）※予約者優先

■多重債務夜間無料相談

日毎週水曜日午後6時30分～7時30分
所予約時にご案内します
申釧路弁護士会法律相談センター（TEL41-3444）

■雇用労働相談

日月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時
所商業労政課
申市役所1階総合案内または商業労政課（TEL31-4522）へ電話で。※メール相談も受け付けています。
URL http://www.city.kushiro.lg.jp/form/form197.html

■「くらしごと」（要予約）

日月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後7時
内生活や就労に関する相談
所申生活相談支援センターくらしごと（北大通12-1ビケンワークビル1階TEL65-1250）

■難病相談

日月～金曜日（祝日を除く）午前10時～11時30分
内病気の悩み、福祉制度、患者会活動等
問北海道難病連釧路支部（TEL25-2012）

■男女平等参画相談

日月～金曜日午前8時50分～午後5時20分
内男女平等参画に関する市の施策についての意見等、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出、その他、男女平等参画の推進に関する相談
所市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も受け付けます。
問市民協働推進課（男女平等参画相談電話TEL61-5030）

■法律相談（予約制。先着6人）

日9月5日㈮、19日㈮午後1時～3時
申込方法 相談日の1週間前の午前8時50分から電話で

■人権相談（予約制。先着5人）

日9月26日㈮午後1時～3時30分
申込方法 相談日の1週間前の午前8時50分から電話で

■行政相談（当日受付）

日毎週火曜日（祝日を除く）午後1時～4時
【共通】所市役所市民相談室
申市民協働推進課（TEL31-4504・4505）

例えば、除雪費を補正する場合の財源や、建設事業費においては国庫補助金や地方債を発行しても不足する額については、減債基金（貯金）から取り崩して収支のバランスを取ります。

財源対策とは？

家計で突然の支出がある場合、財布の中にお金が入っていなければ貯金を取り崩すのと同様に、市においても収入より支出の方が多い場合（財源不足分）に、市の貯金である**減債基金**を取り崩して足りない部分に当て、収支のバランスを取ることなどを財源対策といいます。

平成26年度当初予算の財源対策として取り崩した金額
5億8,000万円

平成25年度の市の貯金残高

減債基金（財政調整的な基金）
30億200万円

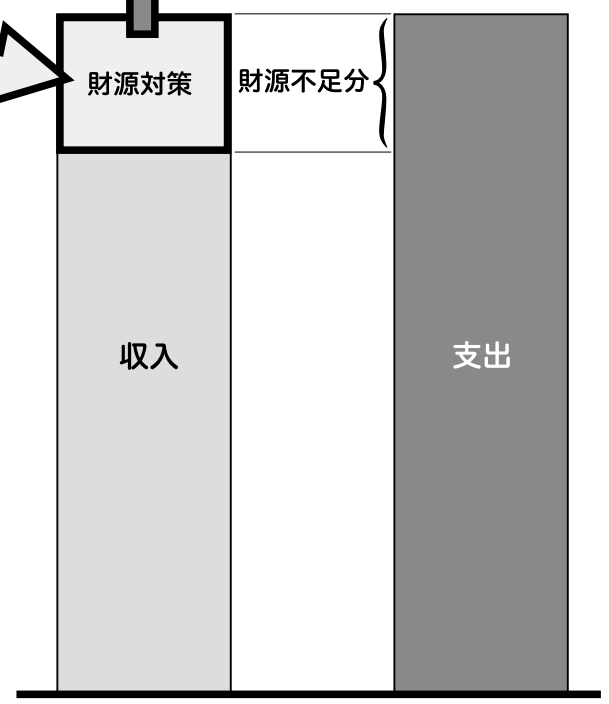
今後の突然の支出や赤字を補う場合などに活用するものです。

平成25年度決算の黒字分を積み立てたことなどにより、平成25年度末の減債基金の残高は約30億円になりました。

貯金（減債基金）があれば、災害などの突然の支出や、収入が見込みよりも少なかった場合などへの対応が可能となります。

しかし、将来的に安定した財政運営を行うためには、現在の基金残高においても、まだまだ安心できる状況ではありません。

今後においても、財源不足への対応が必要なことから、より一層の節約に努めながら、毎年度の黒字分を確実に積み立てていきます。



財源不足のイメージ図

財政の豆知識

焦点

問合先
市役所財政課（TEL31-4512）

みんなの掲示板

掲示板の見方
日＝日時　所＝場所・会場　対＝対象　定＝定員　内＝内容
¥＝料金　申＝申込方法　問＝問合先　他＝その他

10月号に掲載希望の方は9月5日㈮までに北日本広告社（TEL22-0211 FAX25-7791）へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料。

催し

■「公共建築の日」みんなのたてものフェスティバル2014 in 釧路
日9月13日㈯午前10時～午後5時／所釧路地方合同庁舎1階アトリウム／内参加型イベント、免震装置見学会、パネル展示等／問北海道開発局営繕調整課（TEL 011-709-2311 内線 5734）

■全国B型肝炎訴訟 北海道弁護団釧路説明会
日9月13日㈯午後1時30分～／所交流プラザさいわい／問青木総合法律事務所（TEL 42-0008）

■市民公開講座「C型肝炎のすべて」
日9月18日㈭午後2時～3時30分／所観光国際交流センター／問札幌医科大学附属病院肝疾患相談センター（TEL 011-611-5700）

■第1回釧路管内障がい者施設作品展示販売会
日9月20日㈯・21日㈰午前9時～午後7時／所イオンモール釧路昭和2階／内障がい者施設による授産製品の販売／問くしろさぽーとねっと21（石川TEL 41-2016）

■第9回釧路商業高等学校「販売実習会」
日9月27日㈯午前11時～午後2時／所イオンモール釧路昭和1階サンコート／問釧路商業高等学校（稲井TEL 52-3331）

■草花を見ながら春採湖畔を一緒に歩きませんか？（ガイド付き）
日9月28日㈰午前10時～11時30分／集合＝博物館前／¥100円（保険料）／問「春採湖・アパッポ」の会（大川TEL 090-8753-5287）

募集

■フォークリフト運転技能講習
日10月2日㈭～8日㈬（土・日曜日を除く）午前9時～午後5時15分／所釧路星ケ浦自動車学校／対ハローワークへ登録している55歳以上で普通、中型、大型、大型特殊（限定あり）のいずれかの免許所持者／定15人／申9月18日㈭までにキャリアバンク㈱高齢者事業室（TEL 011-218-5822）へ。

■赤十字点訳者養成基礎講習会
日9月18日～平成27年3月26日の毎週木曜日午前10時30分～正午（全24回）／所総合福祉センター／¥1,050円（初回テキスト代）／申9月1日㈪から点訳赤十字奉仕団（菅野TEL 36-0547）へ。

■赤十字救急法資格継続研修
日9月20日㈯午前9時～午後2時／所釧路赤十字病院4階講堂／対救急法救急員の資格取得後2年を経過した方／定30人／¥1,000円／申9月10日㈬までに釧路赤十字病院総務課（上田TEL 22-7171内線319）へ。

■釧路市秋季体育祭「摩周岳～西別岳縦走登山会」
日9月21日㈰午前5時～午後6時／集合＝春採ショッピングセンター駐車場／対初級以上／¥5,700円（バス、保険、入浴代）／申9月13日㈯までに釧路山岳連盟（千田TEL 42-4319）へ。

■ムーブメント教育を活用した活動に親子で参加しませんか？
日9月29日㈪午前10時30分～11時30分／対1～3歳児とその保護者／定10組（要予約）／¥子ども1人100円（保険料）／持参＝上靴／所申釧路専門学校（佐藤TEL 51-3195）

■食の安全見てみ隊、学び隊
日10月4日㈯午前9時30分～正午／所イオンモール釧路昭和／対小学校4～6年生とその保護者／内お店の裏側探検、クイズ等／申9月12日㈮（必着）までに釧路保健所生活衛生課（丹治TEL 22-1233）へ。

その他

■「障害者雇用納付金制度」の対象事業主が拡大されます
平成27年4月から、常時雇用している労働者数が100人を超える事業主が対象になります。
問北海道高齢・障害者雇用支援センター（TEL 011-200-6685）

■ナースセンターをご利用ください
ナースセンターは仕事を探している方、看護に関する不安や悩みがある方等の看護職および看護職を募集している求人施設をサポートします。お気軽にご相談ください。
問ナースバンク釧路業務支所（TEL 22-6685）

■古新聞・古本・古タオル等の寄付にご協力ください
ご連絡いただければ取りに伺います。
問NPO釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー（TEL 43-1039）

2014

「下水道の日」のイベントのお知らせ

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

古川終末処理場では、毎年9月「下水道の日」にちなみ施設内を一般公開しています。
来場した方には、処理場で作られた汚泥肥料（約3キログラム）を無料で配布します。

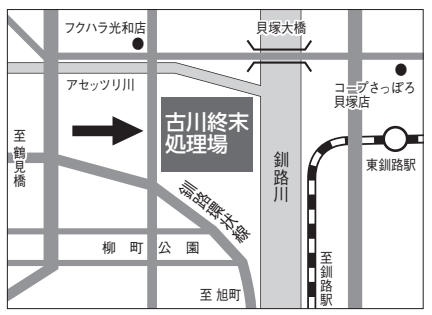
日時　9月7日㈰ 午前10時～午後 2 時
場所　古川終末処理場（古川町７-４）

※車でお越しの方は、処理場内の駐車場をご利用ください。
問合先　市下水道施設課施設管理担当（TEL24-5131）

職員が施設を案内し、「下水がきれいになる様子や仕組み」を分かりやすく説明します。ぜひこの機会にご来場ください。
※上記の日程以外でも、希望者を対象に平日の施設見学ができます。見学希望の方は、事前に下水道施設課までご連絡ください。

▲見学の様子

▲処理場の中



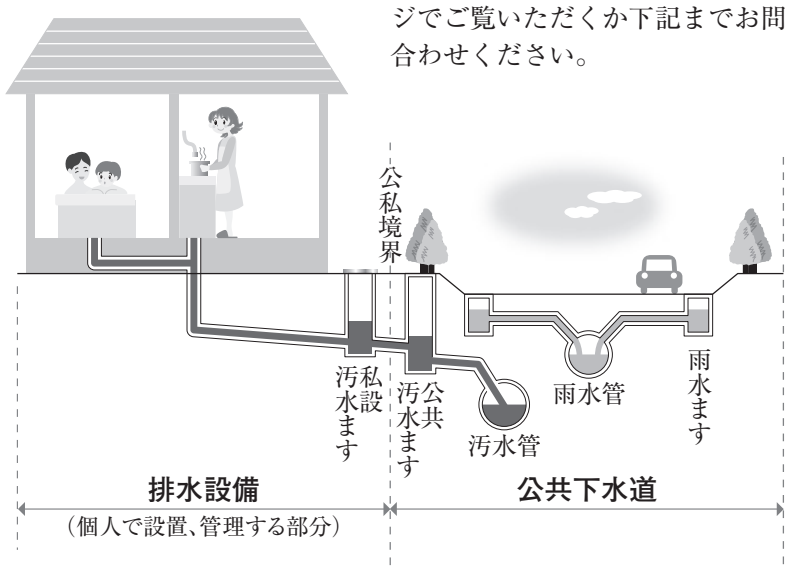
「下水道の日」とは？　雨水の排水という下水道の大きな役割に着目して、豪雨による浸水被害の発生しやすい台風シーズン中の9月10日が「下水道の日」に定められました。

家庭の排水設備の詰まりについて

●家庭の下水道が詰まった場合の対応

下図に示すように、排水設備の詰まりは個人の対応になります。
修理の際にトラブルを防ぐため、排水設備指定店に事前の見積もりを依頼してください。

※排水設備指定店は、市ホームページでご覧いただくか下記までお問い合わせください。

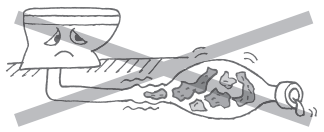


上手に使いましょう、みんなの下水道

下水道はみんなで使う公共の財産です。下水道を使う一人ひとりがルールを守って使いましょう。

●マンホールにゴミや土砂、雪などを捨てない。

●水洗トイレには溶ける紙の使用を。水に溶けない紙や紙おむつ、たばこやガム、ビニールなどを流さない。詰まりの原因となります。



●宅地内の雨水を汚水管に流していませんか？

宅地内の雨水を汚水管に流すと、降雨時にトイレが流れにくくなることがありますので、ご注意ください。

大雨時の水洗不能の対応について

大雨時に一時的に水洗便器内の水位が上昇することがあります。排水する管に空気が閉じ込められ、空気が便器外へ出ようとするためです。この場合、下記の連絡先までお問い合わせいただければ、市の職員か市から委託を受けた業者が対応します。

家庭では、ゴムまたはビニールの硬めのホースを用いて、水洗便器の水位上昇を抑えることができます。ホースの中に水が入らないように指でホースの口（吹き込む側）を押さえ、図のように通し、ホースの口をくわえて息を便器へ吹き込む方法で行います。

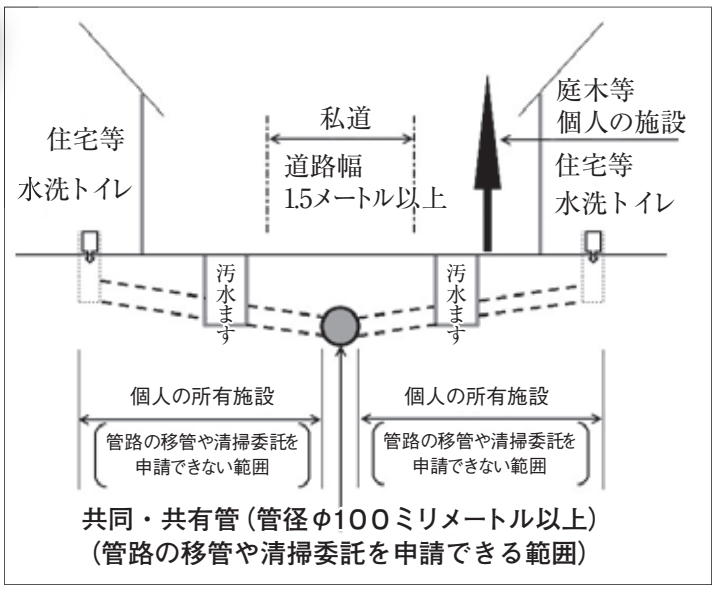
【共通】問合先　市下水道建設管理課管理担当（TEL22-9538）

共同・共有管の移管等について

住民の方々が管理している私道内の共同・共有の汚水排水設備が、「共同・共有管に水洗便所の排水設備が接続されている住宅等が２戸以上あること」等の一定の要件を満たす場合、申請により市への移管および市による清掃の受託ができます。

詳しくは市ホームページをご覧になるか、下記までお問い合わせください。

問合先　市下水道建設管理課管理担当
（TEL22-9538）



共同・共有管（管径φ100ミリメートル以上）
（管路の移管や清掃委託を申請できる範囲）

釧路市上下水道事業審議会について

釧路市上下水道事業審議会は、市の上下水道事業の健全な運営を図るために、事業経営や料金のあり方などの事項を審議することを目的として設置された機関です。

今年度は人口減少社会の進行などにより料金収入が減少するなか、更新期を迎えている施設の老朽化対策をどのように進めるかなど今後の事業経営のあり方などについて審議していきます。

なお、審議会の議事要旨は、市ホームページで公開しています。

問合先
市上下水道部総務課財務担当（TEL43-2164）

ガイド 9月

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 TEL 23-2381
【休館日】1(月)、8(月)、22(月)
【展示替休館日】1(月)~4(木)

●こども遊学館
幸町10-2 TEL 32-0122
【休館日】
月曜日(15(月)を除く)、16日(火)

●市立釧路図書館
幸町4-6 TEL 42-1411
【休館日】
月曜日(15(月)を除く)、26(金)

●湿原の風アリーナ釧路
広里18 TEL 38-9800
【休館日】17(水)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 TEL 53-5333
【休館日】8(月)、22(月)

日…日時 申…事前申込 定…定員締切 入…要入館料 ¥…要料金 問…問合先 所…場所・会場 対…対象限定 抽選…多数時抽選 集…集合場所
要確認…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの ※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。

道立釧路芸術館

日	時間	催物名・内容
5(金)~10/19(日)	9:30~17:00 (毎週金・土曜日は18:00まで)	**放蕩の画家 パスキン展「さよなら、リュシー」愛のメッセージ** ブルガリア生まれのジュル・パスキン(1885-1930)はエコール・ド・パリを代表する画家。天性のデッサン力と鋭い観察眼で早くから高く評価され、晩年は真珠母色による独自の画風を確立し、数々の女性像を描いたことで知られる。本展は、パスキンの初期から晩年に至る制作の軌跡をたどる本格的な回顧展。入
6(土)~28(日)		パスキンの時代~音楽とレコード・ジャケット展~「クラシック音楽とスイング・ジャズ」
6(土)	①11:00 ②14:00	パフォーミング・シアター2014「縄文太鼓:きく、みる、ふれる」所前庭(雨天時はアートホール、当日整理券配布)
19(金)	13:00~14:20	パスキン展　講演会「パスキンの生きた時代」
	14:30~15:30	お話しコンサート「ショパンの花束」入
28(日)	14:00~14:30	ギャラリー・トーク「エコール・ド・パリ―異邦人画家たちの夢」入

アートホール

日	時間	催物名	日	時間	催物名
12(金)	18:00~20:00	窪田宏エレクトーンコンサート¥	21(日)	12:30~16:30	倉雅紫甫有舞踊の会 第31回おさらい会
13(土)	18:00~20:40	朝田麻里コンサート2014¥	23(火)	14:00~16:30	カワイ音楽教室 DREAM NOTES 2014¥
14(日)	13:00~15:30	ファンタステイックコンサート~三人で奏でるソプラノハーモニー~¥	26(金)	17:30~19:30	百合の花合唱会 プティ・コンセールNo.4¥
15(月)		18th SONORITY CONCERT	27(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「哀愁」1940年／アメリカ映画(1時間48分)
	18:30~20:30	天満敦子無伴奏バイオリン・リサイタル釧路公演¥	28(日)	13:30~16:00	混声合唱団「音の虹」第1回演奏会~林光作品による合唱と室内楽~¥
17(水)	18:00~20:30	渡辺貞夫クインテット2014¥			

こども遊学館

2(火)~28(日)	9:30~17:00	「宇宙の日」小・中学生作文・絵画コンテスト作品展「宇宙たんけん」入
3(水)、17(水)、24(水)	11:00~11:30	おはなしタイム 入
6(土)	①10:00 ②13:00	サイエンス・テーブル・ワークショップ・スペシャル「ふり返りワークショップ」入
6(土)、20(土)、28(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 入
7(日)	①10:30 ②13:00	科学に出会うふしぎらんどガイドツアー 入
	13:00~14:30	太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」所釧路大漁どんぱく会場(雨天・曇天中止)
10(水)	10:30~11:30	親子遊び「楽しく♪親子体操」申定入対
13(土)~15(月)	9:30~17:00	宇宙の日イベント「サイコロですすめ！プラネットツアー」入 ダジックアース~巨大デジタル地球儀を楽しもう~ 入 YSS(遊学館宇宙ステーション)から見た地球 入
	①10:30 ②13:00	フワフワ☆スペースシャトル 入対(悪天候は中止)
	14:00~16:00	宇宙服でハイ！ポーズ！定入
14(日)	①11:00 ②14:30	星のおはなし会 入
	14:00~15:30	天文講演会「すばるからTMTへ~超大型望遠鏡が切り拓く宇宙~」申定入対
19(金)	9:30~12:00	遊学館ボランティア説明会 申対
20(土)	13:00~15:00	コズミック・カレッジ「スイングバイで惑星をめざせ！」申定入対
21(日)	10:30~11:30	工作教室「きらきら★ビー玉アート」申定入対
	13:00~14:30	サイエンス・ラボ「もえるを科学」入
23(火)	13:00~15:30	成人楽集~大人のための科学教室~「トンボ玉作り」申定入対
28(日)	13:00~15:00	工作教室「無限に広がる小さな宇宙 立方体万華鏡を作ろう」申定入対
毎週土・日曜日	10:00~16:00	おもちゃの病院~大切なおもちゃを治しませんか~ 半
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」申要確認

体育指導員による楽しい親子体操です。みんなで体を動かして遊びましょう！読み聞かせや手遊びもあります。申受付中
定入対 2歳~未就学児の親子20組

「太陽系すごろく」①10:00②13:00
遊学館が宇宙に大変身!?サイコロを転がして太陽系の星を回ろう！

宇宙服を着て、宇宙飛行士気分で記念撮影♪
写真はその場でプレゼント!定各日80人

科学技術の粋を集める次世代超大型望遠鏡(TMT)プロジェクト。国立天文台 家正則教授にお話を伺います。申受付中
定50人 入対 小学生以上

ビー玉を使ってきらきら輝く飾りを作ろう！
申9(火)~定15人 入対 4歳~小学生

箱の中に無限に続く自分だけの宇宙を作ろう。鏡でできた箱型の万華鏡を作ります。
申7(日)~定15人 入対 小学校3年生以上

天文指導員(天文ボランティア)養成講座の参加者を募集！ 申定対
日 21(日)、11/23(日) 14:00~16:00　28(日)、10/5(日)、19(日)、26(日)、11/9(日)、16(日) 18:30~20:30(全8回)

プラネタリウム　投影スケジュール ※30(火)は番組入替のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

	10:00~	11:30~	13:30~	16:00~
平　日	団体投影〈予約制〉	きらきらタイム「お月さまのひみつ」	名探偵コナン 星影の魔術師(マジシャン)	北極星をもとめて
土・日曜日、祝日	名探偵コナン 星影の魔術師(マジシャン)	星の形のなぞ~星はまるいぞなもしの巻~(※)		

※会場：3階スターエッグ 定 各回120人 ¥ 要プラネタリウム観覧料　(※)第1日曜日(7(日)11:30~12:00)は幼児向け「きらきらタイム」です。

市立釧路図書館

~25(木)	9:30~19:30	【1階資料展示】 図書館deシネマ
~30(火)		【3階資料展示】湿原にふれよう ~木道でであう身近な動植物たち~ 第3回くしろ図書館を使った調べる学習コンクール作品募集
13(土)	10:00~12:00	初心者向けiPad講座 申定対
30(火)	13:30~15:30	菌類写真家 糞土師 伊沢正名氏講演会 定
毎週木曜日	14:30~15:00	おはなし会(読み聞かせ等)
毎週金・土曜日	11:00~11:30	

9月映画会

日	13:00~
6(土)	世界名作劇場 名犬ラッシー 後編(アニメ)
7(日)	脇役物語(邦画)
13(土)	プチバンビ「忘れられたボイラー」他、全2話(アニメ)
14(日)	パーフェクト ストーム(洋画)
15(月)	祝日上映会 あの頃ペニー・レインと(洋画)
20(土)	アガサ・クリスティーの名探偵ポワロとマープル「総理大臣の失踪 前・後編」全2話(アニメ)
21(日)	あなたに降る夢(洋画)
23(火)	祝日上映会 シャーロットのおくりもの(洋画)
27(土)	ムーミン パペット・アニメーション「カリフォルニアの王様」他、全3話(アニメ)
28(日)	ウエストワールド(洋画)
日	ナイトシアター　18:00~
13(土)	マリア・カラス~オペラと美食~(ドキュメンタリー)

※会場：4階視聴覚ホール 定 各150人

スポーツ

湿原の風アリーナ釧路など 申定¥対問 スポーツ振興財団(TEL31-1230)

日	時間	催物名
5(金)~(金曜日全3回)	10:00	軽スポーツエンジョイ教室2
9(火)~11(木)	19:00	やってみよう！バドミントン1
11(木)	17:00	JFAなでしこひろば in湿原の風アリーナ釧路 対 4歳以上の女性
16(火)	10:30	親子de遊ぼう5 申 1(月)~
24(水)~(水曜日全5回)	19:15	楽しくバランスボール4 申 2(火)~
10/1(水)~3(金)	16:00	小学生体操教室 申 2(火)~
10/7(火)~(火曜日全6回)	10:30	ピラティス de シェイプアップ4 申 2(火)~

※申し込み締め切りは各開催日前日まで、定員になり次第締め切らせていただきます。

鳥取温水プール 申定¥対問(TEL53-5333)

日	時間	催物名
毎週火曜日	11:20	初心者水泳教室
毎週水曜日		水中健康ウオーキング教室 水中を歩いたり、走ったりボールを使った健康教室
毎週木曜日		初心者水泳教室
毎週金曜日		
毎週土曜日	10:40	

※時間が変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

レスミルズプログラム 申定¥対問
湿原の風アリーナ釧路(TEL38-9800)
①3(水)~(水曜日全3回)11:00 ボディコンバット(午前)　②3(水)~(水曜日全3回)20:45 ボディパンプ(夜間)
③4(木)~(木曜日全4回)11:00ボディパンプ(午前)　④9(火)11:00 ボディアタック体験会(午前)
⑤19(金)19:30 ボディアタック体験会(夜間)　※①③④⑤は初心者向け(15分の説明付き)

生涯学習

●市立博物館
春湖台1-7 TEL 41-5809
●埋蔵文化財調査センター
春湖台1-7 TEL 43-0739
【休館日】月曜日(15㈪を除く)、16㈫

●市立美術館
幣舞町4-28 TEL 42-6116
【休館日】月曜日(15㈪を除く)

●生涯学習センター
幣舞町4-28
TEL 41-8181
【休館日】月曜日

●市民文化会館
治水町12-10
TEL 24-5005
【休館日】月曜日

市立博物館

日	時間	催物名・内容
～10/5㈰	9:30～17:00	**特別展・私の博物館「地図・絵はがき・観光ガイドで見る―あの日の釧路・阿寒―」** 岩村誠二氏収集の明治～昭和期、釧路や阿寒国立公園の産業、観光、暮らしに関する資料を中心に展示します。
13㈯	9:30～15:00	**ハーバリウム霧多布(植物講座)**　月に1回、浜中町の植物を調べて標本を作ります。申 集霧多布湿原センター(TEL 0153-65-2779)
	13:30～15:00	**しらべてみよう春採湖の昆虫**　春採湖畔で赤トンボや鳴く虫など秋の昆虫たちを観察します。¥50円 集 博物館※雨天中止
14㈰、21㈰	①11:00 ②14:00	**学芸員展示解説**　今月はトピック解説 14日㈰「釧路湿原のイトウ復活に向けて」、21日㈰「湿っぽい植物たちの話」を開催。入
20㈯	9:00～12:00	**現場で学ぶ「石炭基礎講座」** 釧路コールマインの坑内を見学し、世界最先端の石炭生産・保安技術を学びます(坑内では往復数kmの歩行があります)。定15人 対入坑経験のない18～64歳の方 申1㈪～8㈪にはがき(〒085-8505(住所不要)釧路市役所産業推進室)かファクス(FAX 22-8972)で。集所釧路コールマイン 抽選
	13:30～15:00	**春採湖畔草花ウオッチング**　野草園から春採公園にかけて、夏から秋に咲く植物を観察します。¥50円 集博物館
21㈰	8:00～10:00	**春採湖畔探鳥会**　春採湖畔を散策しながら、野鳥や水鳥を観察します。集 博物館前※雨天中止
	9:30～14:30	**バスで行く市内国史跡探訪会**　市内の国史跡をバスで巡ります。北斗遺跡で同日開催の竪穴まつりにも参加します。¥200円 定30人 申2日㈫9:30～埋蔵文化財調査センター(TEL 43-0739) 集博物館前
	10:00～15:00	**竪穴まつり** 弓矢や火おこし、擦文食体験など、北斗遺跡で先史文化を体験します。体験イベントスタンプラリーも実施。所北斗遺跡展示館※雨天一部実施
28㈰	9:30～13:00	**博物館まつり**　博物館友の会の皆さんと、手作りコーナーやせんべい焼き体験などで楽しみませんか。¥ 一部有料

市立美術館

～10/5㈰	10:00～17:00 (毎週金・土曜日は20:00まで)	**剣淵町絵本の館コレクションII「夢の絵本空間展」** 剣淵町絵本の館に所蔵されている世界の絵本原画約70点を紹介し、親子で楽しめる豊かな想像の空間を提供します。プラ板やスタンプを使った無料工作コーナーがあります。また、市内の図書館やお菓子屋さん等を巡るスタンプラリーを同時開催中です。スタンプを3つ以上集めた方から抽選で、美術館オリジナルグッズや限定スイーツが当たります。入
7㈰、21㈰	11:00～11:20	**「夢の絵本空間展」紙芝居** 美術館で開催中の「夢の絵本空間展」に合わせた図書館ボランティアによる紙芝居です。お気軽にお越しください。入

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

講座		
10/2㈭～23㈭ (木曜日全4回)	13:30～15:00 (23㈭のみ15:30まで)	**上手なお金の管理法〈4回シリーズ〉～自分でお金を守る時代に** 申3㈬8:50～ 対定市内在住で全4回受講できる方30人
10/14㈫、21㈫	10:30～12:00	**託児付(1～4歳児)すこやか子育て講座「ストレッチと軽やかダンス」** 申16㈫8:50～ 対定 市内在住の乳幼児をもつ母親24人 ¥540円
10/25㈯～12/6㈯ (土曜日全5回)	13:30～15:30	**ふるさと講座～釧路地方の自然や歴史を知ろう～** 申26㈮8:50～ 対定市内在住で全5回受講できる方30人 ¥540円

大ホール・多目的ホール・市民展示ホール			問合先
3㈬・4㈭	10:00	**茶道具 掘出特価市**	㈱満壽富 TEL0166-65-8786
6㈯	9:00	**釧路市民憲章制定50周年記念式典**	釧路市民憲章推進協議会 TEL 31-4521
	12:40	**市民憲章運動推進第49回全国大会釧路大会**	全国市民憲章運動連絡協議会 TEL 31-4521
6㈯・7㈰	10:00	**花の輪・人の輪・みんなの花展　小さい秋、み～つけた！**	(一財)小原流釧路支部 TEL 22-7046
7㈰	11:00	**第24回グレンツェンピアノコンクール釧路予選**	グレンツェンピアノ研究会 TEL 0995-22-4158
9㈫～16㈫	9:00(9㈫は13:00)	**いきいきフェスタ2014 シルバー作品展**	実行委員会(市役所介護高齢課高齢福祉担当内) TEL 31-4539
12㈮	19:00	**復興支演舞台「イシノマキにいた時間」¥**	「イシノマキにいた時間」釧路公演実行委員会 澤田 TEL 090-9431-1701
13㈯	13:30	**2014年度 日本死の臨床研究会北海道支部秋の研究会イン釧路 ¥**	杉元内科医院 TEL 22-2261
14㈰		**釧路ダンススポーツ協会9月パーティー ¥**	釧路ダンススポーツ協会　工藤 TEL 42-6163
	17:30	**ニュー薔薇の会 紅バラダンスパーティー ¥**	ニュー薔薇の会　紅バラ　鈴木 TEL 51-5426
16㈫	18:30	**くしろ演劇みたい会第76回例会「ブンナよ木からおりてこい」対**	くしろ演劇みたい会 TEL 25-6405
18㈭～21㈰	10:00	**第37回「楽陶の会」作品展**	楽陶の会 TEL 25-0740
21㈰	12:00	**東・北海道岳風会釧路支部 第59回吟道大会**	(公社)日本詩吟学院東・北海道岳風会釧路支部 TEL 24-8609
26㈮～28㈰	10:00	**市民賛歌「布と糸100人展」**	生涯学習センター TEL 41-8181
27㈯	13:30	**釧路市民講演会「化学の魅力・おもしろさ」**※要整理券	
28㈰	①11:00 ②14:30	**FMくしろ開局20周年記念 タカトシ寄席in釧路 ¥**	チケットよしもとインフォメーションセンター TEL 0570-550-100
	18:00	**ニュー薔薇の会 白バラダンスパーティー ¥**	ニュー薔薇の会 白バラ　藤森 TEL 090-2695-4609
30㈫	10:00	**市民介護予防普及講座「ボケない・転ばない 介護予防で生涯現役！」申**	市役所介護高齢課 TEL 23-5185
30㈫・10/1㈬	30㈫13:00・10/1㈬10:00	**第12回釧路キノコの会展示会・写真展**	釧路キノコの会 TEL 46-3828

市民文化会館

3㈬～5㈮	3㈬12:00・4㈭10:00・5㈮9:30	**北海道高等学校文化連盟 第56回釧根支部書道展・研究大会**	北海道高等学校文化連盟釧根支部(湖陵高校) TEL 43-3131
6㈯	13:00	**第52回菅野バイオリン教室発表会**	菅野バイオリン教室 TEL 41-2076
6㈯・7㈰	6㈯13:00・7㈰9:00	**秋の山野草展示会**	釧路山草会 TEL 91-5941
7㈰	10:00	**釧路歌謡研究会創立30周年記念発表会 ¥**	釧路歌謡研究会　百目木 TEL 090-9087-9148
	18:00	**第19回プチ・バレエコンセール ¥**	ナオコフェアリーバレエ TEL 91-5660
11㈭	19:00	**中丸三千繪ソプラノ・リサイタル ¥** ※チケット販売中	市民文化会館 TEL 24-5005
13㈯	①14:00 ②18:00	**氷川きよしコンサートツアー2014 ¥**	(株)トラスト企画クリエート TEL 011-261-9991
14㈰	14:30	**羽田野美幸・髙松阿樹子ピアノ教室発表会**	羽田野ピアノ教室 TEL 22-1540
17㈬～21㈰	10:00	**第97回釧美展**	釧路美術協会 TEL 24-3216
18㈭	18:30	**札幌交響楽団 第23回釧路定期演奏会 ¥** ※チケット販売中	市民文化会館 TEL 24-5005
19㈮		**みのや雅彦コンサート ¥**	WESS TEL 011-614-9999
20㈯	18:00	**釧路東高校吹奏楽部 第16回定期演奏会** ※要整理券	釧路東高等学校吹奏楽部 TEL 36-2750
21㈰		**第8回釧路明輝高校吹奏楽部定期演奏会 ¥**	釧路明輝高等学校吹奏楽部 TEL 36-5001
23㈫	13:30	**泉ピアノ教室 ピアノ発表会**	泉ピアノ教室 TEL 36-1174
24㈬	19:00	**藤井フミヤ30th Anniversary Tour vol.2 TRUE LOVE ¥** ※チケット販売中	市民文化会館 TEL 24-5005
24㈬・25㈭	24㈬16:40・25㈭13:00	**第64回全道高等学校演劇発表大会 釧根支部大会**	北海道高等学校文化連盟釧根支部(北陽高校) TEL 41-4401
25㈭	18:30	**ザ・リアル・グループ ¥**	MIN-ON釧路 TEL 52-2329
26㈮		**演歌まつり ¥**	イベントセンター ヒット TEL 011-775-6252
27㈯	10:30	**全道ケーワン・シルバーカラオケグランプリ選手権大会 ¥**	北海道歌謡振興文化協会　桜 TEL 090-8908-0864
	18:30	**釧路子ども劇場第218回例会「グレゴの音楽一座」** 要整理	釧路子ども劇場 TEL 64-5123
28㈰	11:00	**釧路歌謡協会 第21回発表大会 ¥**	釧路歌謡協会 TEL 37-5161
		カトレアの会 フリーマーケット	カトレアの会　熊谷 TEL 090-8273-2871
30㈫	18:30	**(一社)釧路青年会議所9月第二例会「くしろ不思議発見！」**※要整理券	(一社)釧路青年会議所　菊池 TEL 090-3118-1969

●秋川雅史コンサートツアー ～一声入魂～　チケット発売中
日 10/26㈰開演15:00 ¥5,000円(当日5,500円) 問 市民文化会館 TEL 24-5005

フィッシャーマンズワーフ MOO EGG			
7㈰	14:00	**木管楽器の調べ　出演：釧路市民吹奏楽団**	市民文化会館 TEL 24-5005
28㈰		**紡ぐ～箏に想いを寄せて～　出演：木村 麻耶(二十五絃箏)**	

教えて、くしろ！子ども探検隊！

「みんなの笑顔が元気なまちをつくるんだ」

問合先　市役所市民協働推進課（☎31-4504）

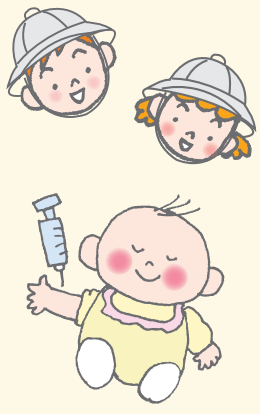
このコーナーでは、子どもたちに知ってもらいたい、釧路のまちのいろいろなことを分かりやすく紹介します。

今月は、予防接種について紹介します

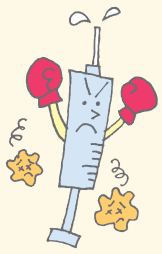
予防接種ってなに？

赤ちゃんは、生まれてくるときにお母さんから病気にかからないための力（免疫といいます）をもらってくるよ。

でもこの力（免疫）は、赤ちゃんが大きくなるにつれて少なくなるんだ。その力をつけて病気から体を守ってくれるのが予防接種だよ。



予防接種はどんな病気を防ぐの？



はしかや風しん、おたふく、水ぼうそうや百日せきなどの人にうつる病気を防ぐことができるよ。ほかに結核や破傷風、ジフテリア、小児まひや髄膜炎などの病気からみんなを守ってくれるよ。

どうして予防接種をするの？

小さな子どもがはしかや水ぼうそうなどの病気にかかって、熱やせきが出て、重くなると命にかかわることもあるんだ。そうした病気にかからない、お友達にうつさないように、みんなで予防接種をするんだよ。

でも、注射は痛くていやだなぁ…

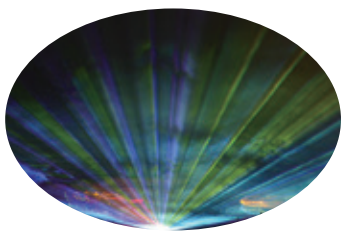
ほとんどの予防接種は３歳くらいまでに終わっているよ。

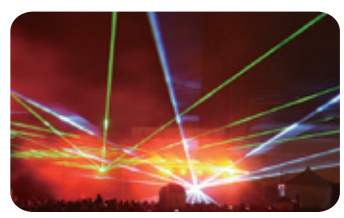
小学校入学前に、はしかと風しんを防ぐ注射があるね。元気に生活するためには、病気にかからないことが大切だね。そのために、ちょっとがまんして予防接種を受けようね。

10月1日㈬から始まる水痘のワクチンについて11ページで紹介しています。お父さんお母さんに教えてあげてね。

まちの記憶 ふるさとフォーカス FOCUS

第30回くしろ霧フェスティバル【7/25㈮～27㈰】





阿寒ふるさと・ほろろんまつり2014【7/27㈰】

第42回釧路湿原マラソン【7/27㈰】

第67回くしろ港まつり【8/1㈮～3㈰】

第51回春採湖水まつり【8/9㈯】

市民の皆さんの声を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真ご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 FAX23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

	区分	7月中	平成26年累計		区分	7月中	平成26年累計
交通事故統計	件数	21件	141件	火災など統計	件数	6件	37件
	死者	0人	0人		死者	0人	0人
	負傷者	27人	172人		救急出動	768件	5,046件
	シートベルト装着率調査 99.76％						
人口統計	人口＝178,826人　世帯数＝94,638世帯（7月末現在）						

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日（10月号は9月26日㈮）配布予定です。